



Einladung zum Klasse! Triathlon! Steelkids!

**Dienstag, 18.06.2024 und Mittwoch, 19.06.2024 am Salzgittersee Westufer
(Stand 25.02.2024)**

Klasse! Triathlon! Steelkids! Salzgitter verfolgt ein Wettkampfkonzzept, das die klassische Individualsportart Triathlon zu einem Gruppenerlebnis werden lässt. Gewertet wird die Gesamtleistung der Klasse durch die gemeinsame Bewältigung vorgegebener Distanzen, bei der jedes Kind seinen Teil je nach individuellem Leistungsvermögen beisteuert. Auf Rundkursen der drei Disziplinen Schwimmen, Radfahren und Laufen betätigen sich alle Kinder so lange, bis sie gemeinsam in Summe die vorgegeben Distanzen erreicht haben. Jede Bahn, jede Runde zählt, jeder bringt sein individuelles Können ein. Gewertet wird für jede Klasse die Zeit, die zum Abschluss der vorgegebenen Distanzen benötigt wird.

Im Ziel winkt die Steelkids! Urkunde für die Klasse, die bescheinigt, dass die Klassengemeinschaft zusammen die Olympische Triathlon Distanzen bewältigt hat. Eine Individual-Reihung der Ergebnisliste wird nicht erzeugt, nur das gemeinsam erreichte Ergebnis zählt. So soll die Klassensolidarität der beteiligten Schüler/innen gestärkt und das gemeinsame Erreichen von Zielen gefördert werden.

Wettkampf-Beschreibung und Ablauf

- Termin:** Dienstag, 18.06.2024 für 4. Klassen und
Mittwoch, 19.06.2024 für 3. Klassen
- Ort:** Salzgittersee Westufer
- Kosten:** Dank Förderung durch die Endlager Konrad Stiftungsgesellschaft mbH ist die Veranstaltung **kostenfrei!**
- Wettkampf-konzept:** Jede Klasse hat gemeinsam in den Triathlonsportarten Schwimmen, Radfahren und Laufen jeweils vorgegebene Distanzen zu bewältigen. Als Grundlage wird die sog. Olympische Triathlon Kurzdistanz herangezogen: 1500 m Schwimmen, 40 km Radfahren, 10 km Laufen. Die Disziplinen werden auf kurzen Runden absolviert. Alle Kinder einer Klasse starten gemeinsam, es wird die Gesamtzahl aller absolvierten Runden gezählt, die Zeit wird gestoppt, wenn die erforderliche Anzahl an Runden zur Erreichung der vorgegebenen Distanz erreicht ist. Somit trägt jeder zum Ergebnis bei, die Schnelleren absolvieren vielleicht eine Runde mehr als die Langsameren, aber auch deren Aktivität ist für das Erreichen des Klassenzieles bedeutsam. Es erfolgt eine Klassenwertung, unterschiedliche Klassenstärken werden durch Korrekturfaktoren ausgeglichen.
- Veranstaltungsbereich:** Schwimmen im Bereich der Wasserskianlage, Radfahren und Laufen im Bereich des Freizeitgeländes am Salzgittersee.



- Zeitablauf:** 8:15 Uhr erster Start
bis 11:30 Uhr Start weiterer Klassen im 5-10 min Takt, je nach Anzahl der teilnehmenden Klassen
In der Festlegung der Startreihenfolge wird eine spätere Startzeit für auswärtige Schulklassen berücksichtigt, um eine spätere Ankunftszeit am Wettkampfort zu ermöglichen.
Abreise von der Veranstaltung ist möglich, sobald alle Klassen einer Schule ihre Strecken absolviert haben
13:00 Uhr Ende der Veranstaltung
- Zeitplan:** Jede Klasse erhält vor dem Wettkampf mit den Startunterlagen einen **individuellen Zeitplan** mit dem Ablauf der Veranstaltung.
- Siegerehrung:** Aufgrund der bestehenden logistischen Transportprobleme wird auf eine zentrale Siegerehrung verzichtet. Die Siegerehrungen erfolgen dezentral in den teilnehmenden Schulen in den Tagen nach der Veranstaltung.
- Teilnehmer:** **Voraussetzung:** alle Teilnehmer/innen einer Gruppe befinden sich in einer Schulklasse.
Anzahl der Starter/innen beliebig, kann auch bei den verschiedenen Disziplinen variieren. Mindestklassenstärke 12 Starter/innen, empfohlen 15 und mehr bis maximal alle Schüler/innen einer Schulklasse. Unterschiedliche Teilnehmerzahlen werden durch Korrekturfaktoren bei der Zeiterfassung berücksichtigt.
- Begleitung:** Jede Klasse **muss** während des gesamten Wettkampfes von einer aufsichtspflichtigen Person begleitet werden.
TRImaS-Stationsbetreuer/innen sind verantwortlich an den Disziplin-Stationen. Jeweils 5 min vor dem Start erfolgt eine kurze Einweisung der Kinder durch die TRImaS-Stationsbetreuer/in.
- Transport:** Der Veranstalter bemüht sich um **Bereitstellung von Bussen**, die die teilnehmenden Klassen von Schulen außerhalb Lebenstedts zum Veranstaltungsgelände und zurück bringen können, sofern gewünscht. Dafür wird ein Unkostenbeitrag von 3,- bis 4,- Euro pro Kind erhoben.
- Anmeldung:** Für die Einholung der notwendigen Nachweise und Berechtigungen der zur Teilnahme gemeldeten Kinder ist die anmeldende Schule verantwortlich.
Vor Anmeldung mit **Voranmeldungsbogen bis 15.03.2024** an trimas@triathlon-niedersachsen.de
Bitte für jede teilnehmende Klasse die erforderlichen Angaben ergänzen.
Für jede angemeldete Klassen werden seitens des Veranstalters weitere Angaben bis zum 30.04.2024 abgefragt.
Übergabe der Startunterlagen erfolgt seitens Veranstalter bis 12.06.2024.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei!

- Schwimmen:** 1500 m
- 25 m Schwimmleinen. Boje am Ende umschwimmen, auf der anderen Seite der Leine zurück ans Ufer und in eine neue Schwimmrunde starten.
- Für nicht sichere Schwimmer wird parallel eine ca. 12,5 m Runde durch seichtes Wasser eingerichtet (Tiefe max. 1,00 m).
- Ziel 60 Runden. Die Schwimmerbahn (= 50 m) zählt zweifach, die Nichtschwimmerbahn (= 25 m) einfach.
- Start der Klasse gemeinsam. Ein Wechsel zwischen den Bahnen während des Wettkampfes ist erlaubt.
- Die Schwimmstrecke wird durch Rettungsschwimmer der DLRG gesichert.
- Für die Einholung der Schwimmerlaubnis von den Erziehungsberechtigten der Kinder ist die teilnehmende Schule verantwortlich.
- Umziehen am Rande des Schwimmareals, getrennte Zonen nach Jungen und Mädchen.



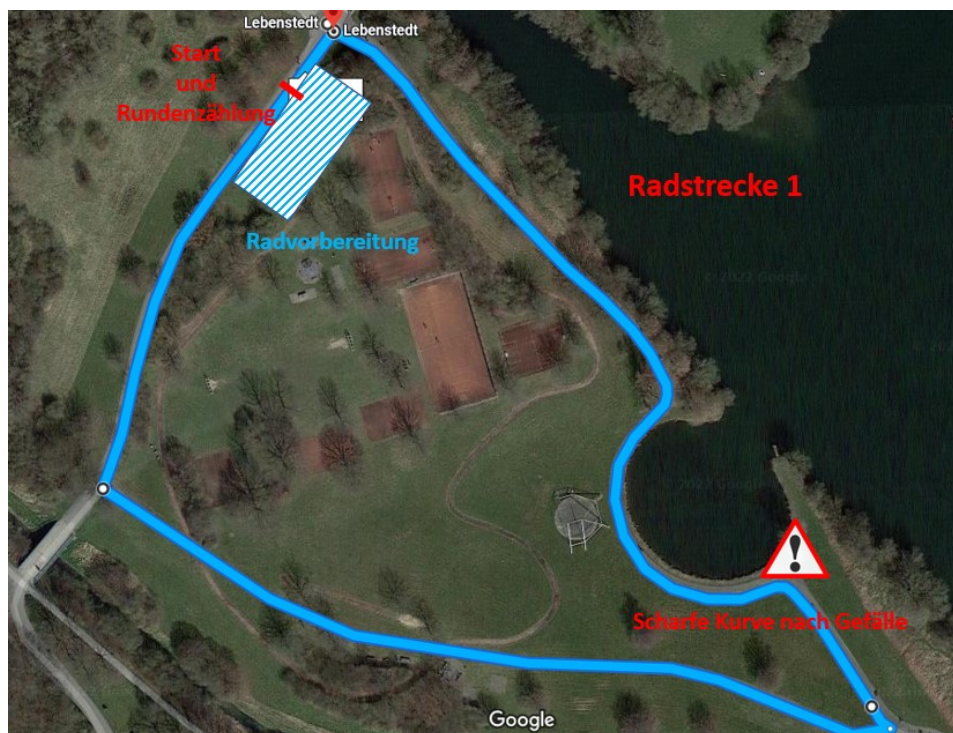
- Pause** ca. 20 – 30 min (je nach Anzahl der teilnehmenden Klassen)

Radfahren: 40 km - 2 verschiedene Runden auf befestigten Wegen.
 Mitgebrachte eigene Räder oder vom Veranstalter zur Verfügung gestellte Räder.
 Ersatzweise kann auch Roller gefahren werden, die begrenzt zur Verfügung gestellt werden können.

Helmpflicht! Eigener Helm erforderlich, auch für Roller.

Start der Klasse aus Sicherheitsgründen in 2er Gruppen mit einigen Sekunden Abstand.

Radstrecke 1 (ca. 814m) – 49 Runden



Radstrecke 2 (ca. 831m) - 48 Runden



Pause: ca. 20 – 30 min (je nach Anzahl der teilnehmenden Klassen)

- Laufen:** 10 km
ca. 240 m Runde auf der Freisportanlage
Start der Klasse gemeinsam.
Zu laufen sind insgesamt 43 Runden

