



Einladung zum TRImaS Klasse! Triathlon!

Steelkids! Salzgitter

Freitag, 01.07.2022 am Salzgittersee Westufer

TRImaS Klasse! Triathlon! Steelkids! Salzgitter verfolgt ein neues Wettkampfkonzzept, das die klassische Individualsportart Triathlon zu einem Gruppenerlebnis werden lässt. Gewertet wird die Gesamtleistung der Klasse durch die gemeinsame Bewältigung vorgegebener Distanzen, bei der jedes Kind seinen Teil je nach individuellem Leistungsvermögen beisteuert. Auf Rundkursen der drei Disziplinen Schwimmen, Radfahren und Laufen betätigen sich alle Kinder so lange, bis sie gemeinsam in Summe die vorgegeben Distanzen erreicht haben. Jede Bahn, jede Runde zählt, jeder bringt sein individuelles Können ein. Gewertet wird für jede Klasse die Zeit, die zum Abschluss der vorgegebenen Distanzen benötigt wird.

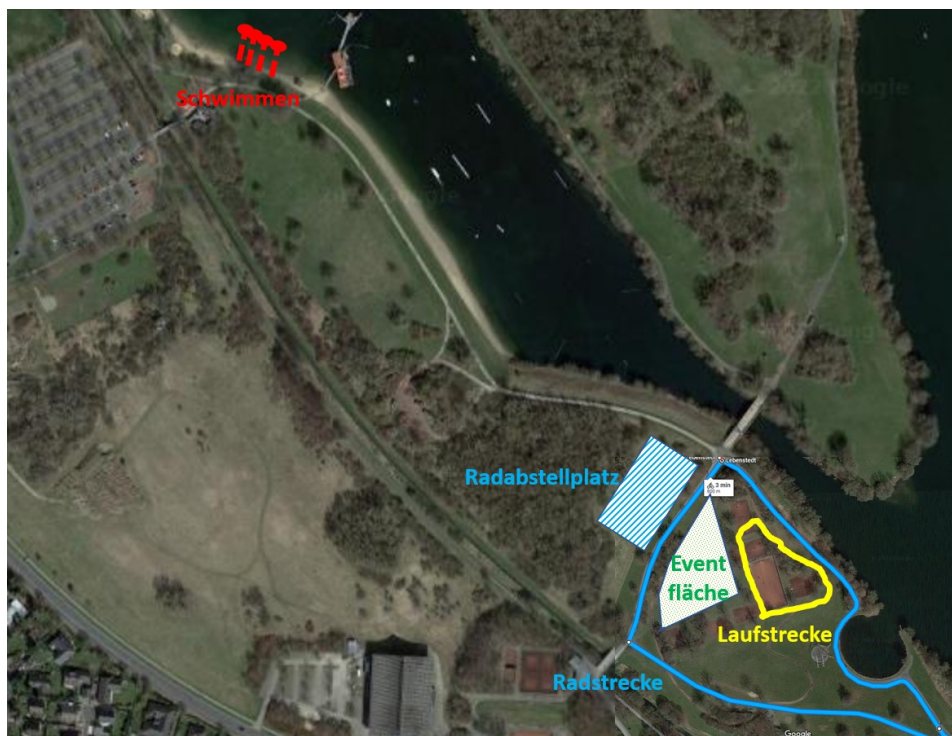
Im Ziel winkt die TRImaS Steelkids! Urkunde für die Klasse, die bescheinigt, dass die Klassengemeinschaft zusammen die Olympische Triathlon Distanzen bewältigt hat. Eine Individual-Reihung der Ergebnisliste wird nicht erzeugt, nur das gemeinsam erreichte Ergebnis zählt. So soll die Klassensolidarität der beteiligten Schüler/innen gestärkt und das gemeinsame Erreichen von Zielen gefördert werden.

Wettkampf-Beschreibung und Ablauf

Ort: Salzgittersee Westufer

Wettkampf-konzept: Jede Klasse hat gemeinsam in den Triathlonsportarten Schwimmen, Radfahren und Laufen jeweils vorgegebene Distanzen zu bewältigen. Als Grundlage wird die sog. Olympische Triathlon Kurzdistanz herangezogen: 1500 m Schwimmen, 40 km Radfahren, 10 km Laufen. Die Disziplinen werden auf kurzen Runden absolviert. Alle Kinder einer Klasse starten gemeinsam, es wird die Gesamtzahl aller absolvierten Runden gezählt, die Zeit wird gestoppt, wenn die erforderliche Anzahl an Runden zur Erreichung der vorgegebenen Distanz erreicht ist. Somit trägt jeder zum Ergebnis bei, die Schnelleren absolvieren vielleicht eine Runde mehr als die Langsameren, aber auch deren Aktivität ist für das Erreichen des Klassenzieles bedeutsam. Es erfolgt eine Klassenwertung, unterschiedliche Klassenstärken werden durch Korrekturfaktoren ausgeglichen.

Veranstaltungsbereich:



Zeitablauf:

8:15 Uhr	erster Start
bis 11:30 Uhr	Start weiterer Klassen im 5 min Takt, je nach Anzahl der teilnehmenden Klassen
	In der Festlegung der Startreihenfolge wird eine spätere Startzeit für auswärtige Schulklassen berücksichtigt, um eine spätere Ankunftszeit am Wettkampfort zu ermöglichen.
	Jede Klasse erhält in der Woche vor dem Wettkampf noch einen individuellen Zeitplan.
13:30 Uhr	Siegerehrung auf dem Eventgelände
14:00 Uhr	Ende der Veranstaltung

- Teilnehmer:** **Voraussetzung:** alle Teilnehmer/innen einer Gruppe befinden sich in einer Schulklasse.
Anzahl der Starter/innen beliebig, kann auch bei den verschiedenen Disziplinen variieren. Mindestklassenstärke 12 Starter/innen, empfohlen 15 und mehr bis maximal alle Schüler/innen einer Schulklasse. Unterschiedliche Teilnehmerzahlen werden durch Korrekturfaktoren bei der Zeiterfassung berücksichtigt.
- Begleitung:** Jede Klasse **muss** während des gesamten Wettkampfes von einer aufsichtspflichtigen Person begleitet werden.
TRImaS-Stationsbetreuer/innen sind verantwortlich an den Disziplin-Stationen. Jeweils 5 min vor dem Start erfolgt eine kurze Einweisung der Kinder durch TRImaS-Stationsbetreuer/in.
- Schwimmen:** 1500 m
25 m Schwimmleinen. Boje am Ende umschwimmen, auf der anderen Seite der Leine zurück ans Ufer und in eine neue Schwimmrunde starten.
Für nicht sichere Schwimmer wird parallel eine ca. 12,5 m Runde durch seichtes Wasser eingerichtet (Schwimmfähigkeit dennoch erforderlich).
Umziehen am Rande des Schwimmareals, getrennte Zonen nach Jungen und Mädchen.



- Pause** ca. 20 – 30 min (je nach Anzahl der teilnehmenden Klassen)

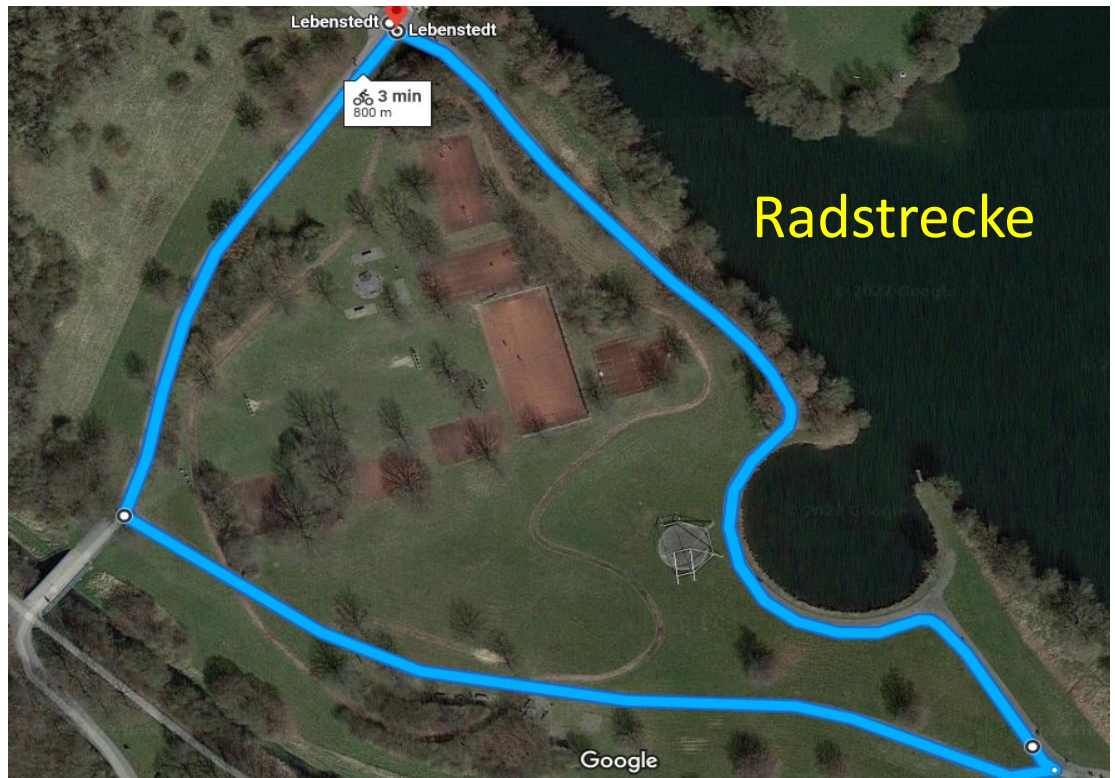
Radfahren: 40 km

800 m Runde auf befestigten Wegen.

Mitgebrachte eigene Räder oder vom Veranstalter zur Verfügung gestellte Räder.

Ersatzweise kann auch Roller gefahren werden, die begrenzt zur Verfügung gestellt werden können.

Helmpflicht! Eigener Helm erforderlich, auch für Roller.



Pause

ca. 20 – 30 min (je nach Anzahl der teilnehmenden Klassen)

Laufen: 10 km
ca. 250 m Runde auf der Freisportanlage



Anmeldung: Für die Einholung der notwendigen Nachweise und Berechtigungen der zur Teilnahme gemeldeten Kinder ist die anmeldende Schule verantwortlich.

Voranmeldung mit Voranmeldungsbogen bis 28.05.2022. Bitte für jede teilnehmende Klasse die erforderlichen Angaben ergänzen.

Für jede angemeldete Klassen werden seitens TRImaS weitere Angaben bis zum 17.06.2022 abgefragt.

Übergabe der Startunterlagen erfolgt seitens TRImaS bis 25.06.2022.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei!