

Schulsportveranstaltung



Konzept

TRImaS Klasse! Triathlon! verfolgt ein neues Wettkampfkonzert, das die klassische Individualsportart Triathlon zu einem Gruppenerlebnis werden lässt. Gewertet wird die Gesamtleistung der Klasse durch die gemeinsame Bewältigung vorgegebener Distanzen, bei der jedes Kind seinen Teil je nach individuellem Leistungsvermögen beisteuert. Auf kurzen Rundkursen der drei Disziplinen Schwimmen, Radfahren und Laufen betätigen sich alle Kinder so lange, bis sie gemeinsam in Summe die vorgegeben Distanzen erreicht haben. Jede Bahn, jede Runde zählt, jeder bringt sein individuelles Können ein. Gewertet wird für jede Klasse die Zeit, die zum Abschluss der vorgegebenen Distanzen benötigt wird.

Im Ziel winkt die TRImaS Urkunde für die Klasse, die bescheinigt, dass die Klassengemeinschaft zusammen die Triathlon Distanzen bewältigt hat. Eine Individual-Reihung der Ergebnisliste wird nicht erzeugt, nur das gemeinsam erreichte Ergebnis zählt. So soll die Klassensolidarität der beteiligten Schüler/innen gestärkt und das gemeinsame Erreichen von Zielen gefördert werden.

Einbeziehung der gesamten Schule

Bei der Planung und Durchführung der Veranstaltung werden die spezifischen Fähigkeiten der verschiedenen Jahrgangsstufen berücksichtigt. Dem TRImaS-Projekt ist bewusst, dass es gerade im Schwimmbereich erhebliche Defizite bezüglich der Schwimmfähigkeit der Schüler und Schülerinnen gibt. Daher wird beim Schwimmen stets eine alternative Nichtschwimmerstrecke eingeplant. Die Kinder können selbst entscheiden, ob sie auf dieser Nichtschwimmer- oder auf der Schwimmerstrecke starten wollen oder auch während des Wettkampfes noch wechseln.



Ebenso kann die Radstrecke auch mit Rollern bewältigt werden, sofern noch Bedenken bzgl. der Radbeherrschung bestehen. Auch hier kann jedes Kind frei wählen.

Somit werden bei Klasse! Triathlon! altersbedingte Fähigkeiten berücksichtigt und jedem Kind die Möglichkeit gegeben sich einzubringen. Damit ist eine Einbindung der gesamten Schule in die Veranstaltung ab 1. Klasse gewährleistet.



Planung und Durchführung

Für die Durchführung der Veranstaltung ist ein Schultag mit den üblichen Anfangs- und Endzeiten einzuplanen. Das TRImaS-Projekt übernimmt in enger Abstimmung mit der Schule die vollständige Planung, Organisation und Durchführung des Events. Benötigte Materialien werden von TRImaS bereitgestellt. Auch Fahrräder und Roller können im begrenzten Umfang zur Verfügung gestellt werden. Zwischen den drei Disziplinstationen Schwimmen, Radfahren und Laufen gibt es genügend Zeit, um sich auf die folgende Station vorzubereiten. Ein kleines Rahmenprogramm sorgt für die Überbrückung von Wartezeiten. Am Veranstaltungstag werden die Kinder von erfahrenen TRImaS Übungsleitern an den verschiedenen Stationen angeleitet, gerne unterstützt von freiwilligen Elternhelfern, sofern verfügbar. Seitens der Schule ist bis zur Siegerehrung lediglich eine Aufsichtsperson je Klasse erforderlich, die die Klasse durch die Stationen der Veranstaltung begleitet.

Kontakt

Weitere Informationen zur TRImaS Klasse! Triathlon! Veranstaltung

Christian Schlums

Projektleiter TRImaS - Triathlon macht Schule

Tel. 0179/4569458

E-Mail: schlums@triathlon-niedersachsen.de

www.triathlon-niedersachsen.de/de/trimas

