

# **Stützpunkttraining Nachwuchskader Region Oldenburg 2019**

Liebe Nachwuchsathleten,

ab Januar 2019 können wir wieder an unserem altbekannten Stützpunkt in Wardenburg trainieren ( Renovierung ist abgeschlossen).

**Termine 2019:**            19.01., 26.01.  
                                  09.02., 16.02.,23.02.  
                                  09.03., 16.03.,23.03.

## **Tagesablauf:**

9:30	Treffen Hallenbad Wardenburg ( Vereinsheim ) Am Everkamp 3, 26203 Wardenburg
9:40-11:15	Laufen draußen (bitte entsprechende Kleidung !)
11:15-12:15	Mittagspause Vereinsheim ( bitte eigene Verpflegung und Getränke mitbringen)
12.30-14.00	Schwimmen
ca. 14:15	Ende

Leitung: Britta Hinrichs, Christian Schmidt

Rückmeldung und Fragen gerne an :

[brittahinrichs.ol@googlemail.com](mailto:brittahinrichs.ol@googlemail.com)