



Einladung zum TRImaS Klasse! Triathlon!

Mo 03.06.2024 an der Grund- und Oberschule Liebenburg

TRImaS Klasse! Triathlon! verfolgt ein Wettkampfkonzert, das die klassische Individualsportart Triathlon zu einem Gruppenerlebnis werden lässt. Gewertet wird die Gesamtleistung der Klasse durch die gemeinsame Bewältigung vorgegebener Distanzen, bei der jedes Kind seinen Teil je nach individuellem Leistungsvermögen beisteuert. Auf Rundkursen der drei Disziplinen Schwimmen, Radfahren und Laufen betätigen sich alle Kinder so lange, bis sie gemeinsam in Summe die vorgegebenen Distanzen erreicht haben. Jede Bahn, jede Runde zählt, jeder bringt sein individuelles Können ein. Gewertet wird für jede Klasse die Zeit, die zum Abschluss der vorgegebenen Distanzen benötigt wird.

Im Ziel winkt die TRImaS Klasse! Triathlon! Urkunde für die Klasse, die bescheinigt, dass die Klassengemeinschaft zusammen die Olympische Triathlon Distanzen bewältigt hat. Eine Individual-Reihung der Ergebnisliste wird nicht erzeugt, nur das gemeinsam erreichte Ergebnis zählt. So soll die Klassensolidarität der beteiligten Schüler/innen gestärkt und das gemeinsame Erreichen von Zielen gefördert werden.

Wettkampf-Beschreibung und Ablauf

- Ort:** Freibad und Teiche Liebenburg
- Wettkampf-konzept:** Jede Klasse hat gemeinsam in den Triathlonsportarten Schwimmen, Radfahren und Laufen jeweils vorgegebene Distanzen zu bewältigen. Als Grundlage wird die sog. Olympische Triathlon Kurzdistanz herangezogen: 1500 m Schwimmen (1. und 2. Klasse 1000 m), 40 km Radfahren (1. Und 2. Klasse 20 km), 10 km Laufen. Die Disziplinen werden auf kurzen Runden absolviert. Alle Kinder einer Klasse starten gemeinsam, es wird die Gesamtzahl aller absolvierten Runden gezählt, die Zeit wird gestoppt, wenn die erforderliche Anzahl an Runden zur Erreichung der vorgegebenen Distanz erreicht ist. Somit trägt jeder zum Ergebnis bei, die Schnelleren absolvieren vielleicht eine Runde mehr als die Langsameren, aber auch deren Aktivität ist für das Erreichen des Klassenzieles bedeutsam. Es erfolgt eine Klassenwertung, unterschiedliche Klassenstärken werden durch Korrekturfaktoren ausgeglichen.

Veranstaltungsbereich:



Zeitablauf: 8:20 Uhr erster Start
bis 10:20 Uhr Start weiterer Klassen im 15-20 min Takt, je nach Anzahl der teilnehmenden Klassen

In der Festlegung der Startreihenfolge wird eine spätere Startzeit für auswärtige Schulklassen berücksichtigt, um eine spätere Ankunftszeit am Wettkampfort zu ermöglichen.

Jede Klasse erhält in der Woche vor dem Wettkampf noch einen individuellen Zeitplan.

12:05 Uhr Siegerehrung auf dem Schulhof der Grundschule
12:25 Uhr Ende der Veranstaltung

Teilnehmer: **Voraussetzung:** alle Teilnehmer/innen einer Gruppe befinden sich in einer Schulklasse.

Anzahl der Starter/innen beliebig, kann auch bei den verschiedenen Disziplinen variieren. Mindestklassenstärke 12 Starter/innen, empfohlen 15 und mehr bis maximal alle Schüler/innen einer Schulklasse. Unterschiedliche Teilnehmerzahlen werden durch Korrekturfaktoren bei der Zeiterfassung berücksichtigt.

Begleitung: Jede Klasse **muss** während des gesamten Wettkampfes von einer aufsichtspflichtigen Person begleitet werden.

Je ein/e TRImaS-Stationsbetreuer/in ist verantwortlich an den Disziplin-Stationen. Jeweils 5 min vor dem Start erfolgt eine kurze Einweisung der Kinder durch TRImaS-Stationsbetreuer/in.

Anmeldung: Für die Einholung der notwendigen Nachweise und Berechtigungen der zur Teilnahme gemeldeten Kinder ist die anmeldende Schule verantwortlich.

Voranmeldung bis 15.03.2024. Bitte für jede teilnehmende Klasse die erforderlichen Angaben ergänzen.

Für jede angemeldete Klassen werden seitens TRImaS weitere Angaben bis zum 19.04.2024 abgefragt.

Übergabe der Startunterlagen erfolgt seitens TRImaS bis 27.05.2024.

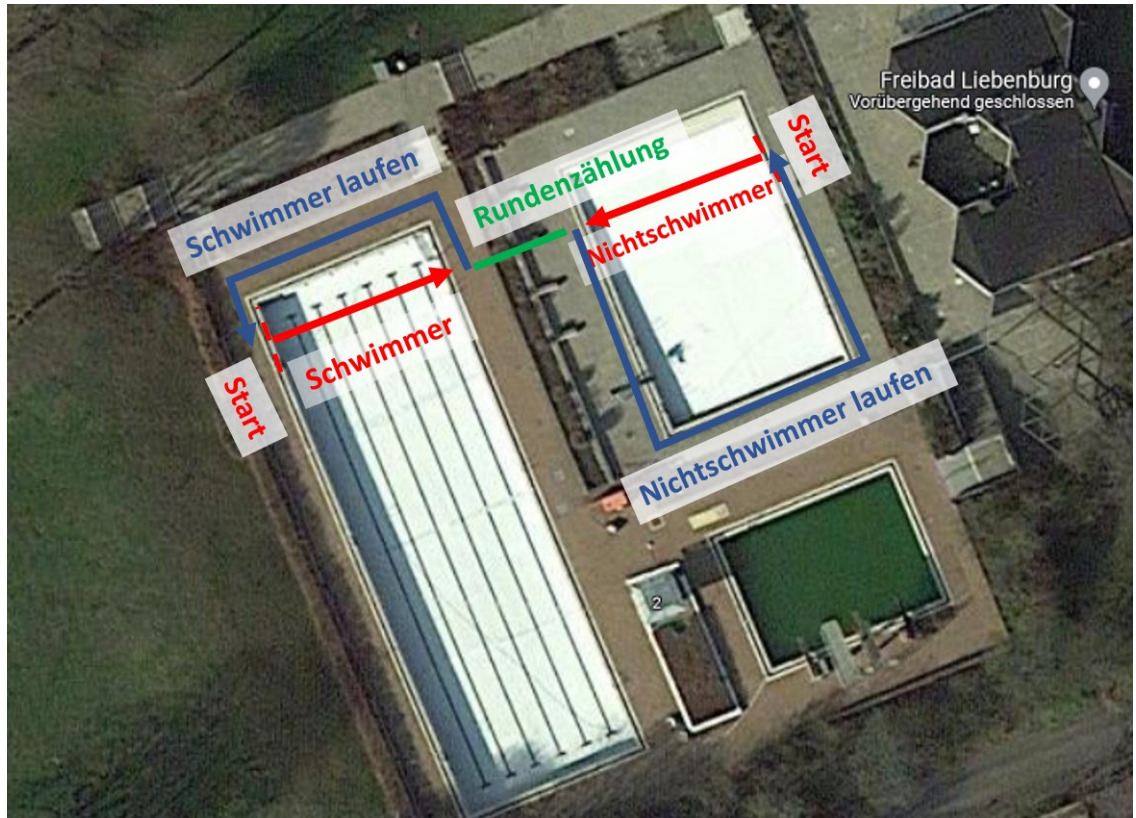
Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei!

Schwimmen: 1000 m (1. und 2. Klasse), 1500 m (3. – 6. Klasse)

Schwimmerbecken quer durchschwimmen und außerhalb des Beckens laufend zurück zum Start.

Für nicht sichere Schwimmer wird eine Runde durch das Nichtschwimmerbecken mit dafür längerer Laufstrecke eingerichtet.

Umziehen in der Umkleide des Schwimmbades, getrennte Umkleiden nach Jungen und Mädchen.



Pause: ca. 30 – 40 min (je nach Anzahl der teilnehmenden Klassen)

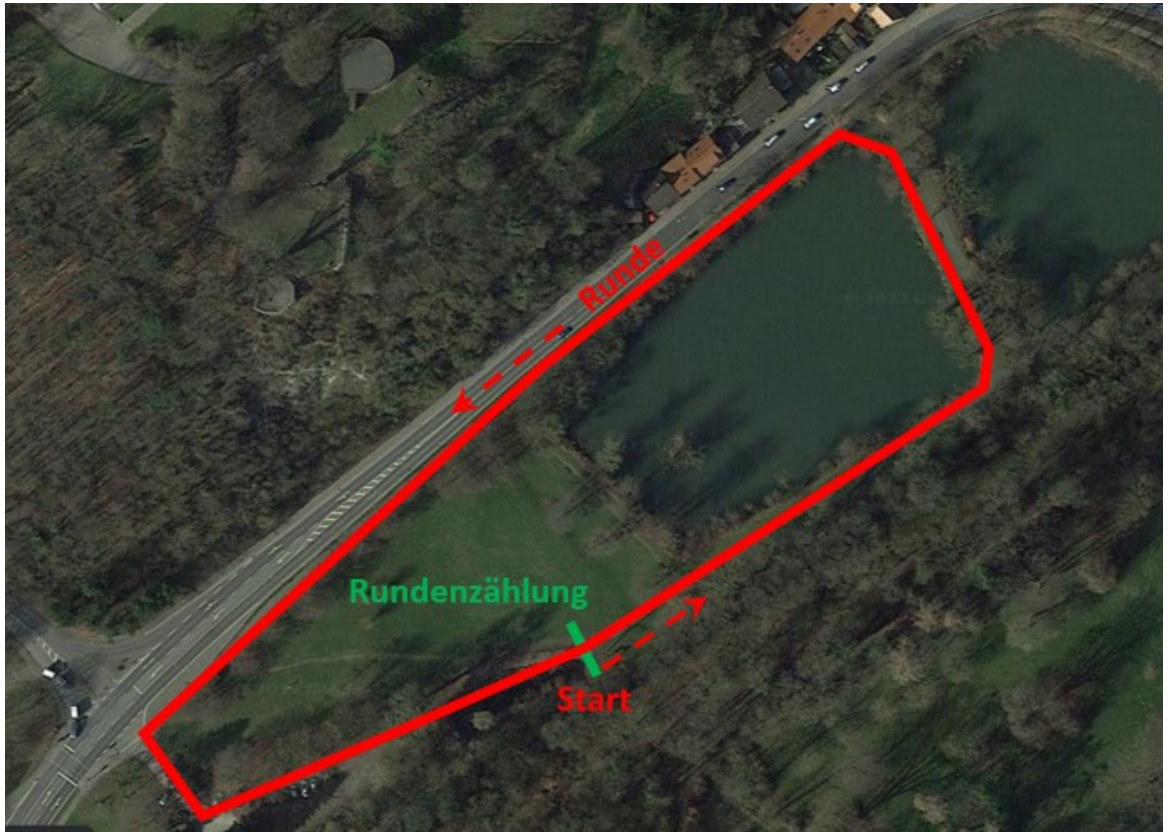
Radfahren: 20 km (1. + 2. Klasse), 40 km (3. - 6. Klasse)

ca. 650 m Runde um den westlichen großen Teich.

Mitgebrachte eigene Räder oder vom Veranstalter zur Verfügung gestellte Räder. Ersatzweise kann auch Roller gefahren werden, die begrenzt auch zur Verfügung gestellt werden können.

Helmpflicht! Eigener Helm erforderlich, auch für Roller.

Start der Klassen aus Sicherheitsgründen in Zweiergruppen mit einigen Sekunden Abstand.



Pause: ca. 20 – 30 min (je nach Anzahl der teilnehmenden Klassen)

- Laufen:** 10 km (1. bis 6. Klasse)
ca. 310 m Runde um den östlichen kleinen Teich.
Alle Kinder einer Klasse starten gemeinsam.

