



Triathlon Verband
NIEDERSACHSEN

Triathlon Oberliga Niedersachsen (TOL)
Triathlon Landesliga Niedersachsen (TLL)
Triathlon **Mixliga* Niedersachsen (TML)**

DurchführungsBestimmungen (DB)

für die TOL, TLL und TML
Damen und Herren
2025

Triathlon Verband Niedersachsen e.V. (TVN)

Zusammengestellt durch den Beauftragten (BA) Ligawesen + LM

Stand 01.02.2025

* Neue Bezeichnung ab 2025 / rot = Änderungen ab 2025

Grundlagen

A) – Allgemeiner Teil

1. Ergänzend zu diesen Durchführungsbestimmungen wird besonders auf die **Ligaordnung (LigaO)** und die **Sportordnung (SpO)** verwiesen.
2. Empfehlung für die Teamleitenden: Die **Anleitung LIGA Portal 2025** (Anl.) Hier findet sich alles zu Anmeldung, Ergänzung, Startmeldungen, etc..

1. Teilnahme

1. Die Ligen:

1. Die **Triathlon Oberliga Niedersachsen (TOL)** (nachfolgend: TOL) ist der Unterbau zur Triathlon Regionalliga Nord (TRL Nord). Vereine bzw. Mannschaften müssen zur Qualifikation für die TRL Nord an den Wettbewerben der norddeutschen Ober- bzw. Landesligen teilnehmen (Oberliga: Nds incl. HB; Landesligen: HH, SH).
2. Die **Triathlon Landesliga Niedersachsen (TLL)** (nachfolgend: TLL) ist der Unterbau zur TOL. Vereine bzw. Mannschaften müssen zur Qualifikation dafür an den Wettbewerben der TLL teilnehmen
3. Die **Triathlon Mixliga Niedersachsen (TML)** (nachfolgend: TML) ist eine eigenständige Liga. Ein Aufstieg als Mix-Team in eine nächst höhere TVN-Liga ist nicht möglich. Ein Abstieg entfällt.

2. Startberechtigt für die TOL sind nur Teams,

1. die die sportliche Qualifikation (1. Platz TLL bzw. weitere aufstiegsberechtigte Plätze) erfüllt haben. Teams aus Vereinen des Bremer Triathlon Verbandes können gleichberechtigt teilnehmen (Ausnahme: keine Wertung für Nds. Landesmeisterschaften). Teamstarter müssen über ihren Verein Mitglied in TVN oder BTriV und im Besitz eines gültigen Startpasses sein.
2. Teams, die termingerecht den finanziellen Forderungen der Deutschen Triathlon Union bzw. des TVN (Startrechtgebühren, Startpassgebühren, Gebühren Zweitstartrecht und Strafen) nachgekommen sind
3. Teams, die die Ordnungen der DTU, die **DurchführungsBestimmung der TOL, TLL, TML** der Frauen / Männer als verbindlich und rechtskräftig. anerkannt haben.
4. **Teams der TLL und TML sind nach fristgerechter Meldung und Zahlung der Meldegebühr startberechtigt. So auch TOL**

3. Die Anzahl der insgesamt teilnehmenden Mannschaften ist begrenzt.

1. **TOL + TLL:** jew. max. 25 Herren- und 15 Damen-Teams,
2. **TML** max. 20 Teams.

4. Die Bildung von **Startgemeinschaften** (s. LigaO, §5.1 auf HP der DTU)

1. ist per **Antrag** (Formblatt bei jew. BA/Ligaleiter anfordern) ...
2. ... **an den jew. BA/Ligaleiter** möglich (Genehmigungen aus den Vorjahren bleiben weiterhin gültig, wenn sich die im Vorjahr genehmigte SG nicht verändert hat).

5. **Zweitstartrecht**

siehe unter: <https://www.triathlondeutschland.de/sites/default/files/documents/2025-01/Zweitstartrecht%20digital.pdf> Das Zweitstartrecht gilt für jeweils eine Saison und muss für die Folgesaison bis 30.04. d.J. neu beantragt werden. „Das Zweitstartrecht ermöglicht es Athletinnen und

Athleten, für einen Verein in einer der deutschen Triathlonligen zu starten, **der nicht derselbe Verein ist, über den sie ihren DTU-Startpass beantragt haben.**“ (s. DTU). Ein Start in einer Liga, an der der Heimatverein teilnimmt, ist dann nicht mehr möglich.

6. Zur besseren Identifikation und Präsentation der Athlet*innen ist auf der **Rückseite der Wettkampfbekleidung**, je nach Möglichkeit (obliegt den Teams), der Familienname des*der Athlet*innen anzubringen (Verweis auf **Ligaordnung (LigaO) 2025, §3, s. HP der DTU**); **s. auch Checkliste S. 6**)

LIGA Portal 2025 (Start 01.03.2025)

2. Meldung der neuen Teams - und gleichzeitig auch der neuen Teilnehmenden - zur LigaTeilnahme:

1. **bis 30.04.d.J.** alle Ligen ausschließlich über:
<https://portal.run-timing.de/856/registration>
2. Die Daten von Teams aus dem Vorjahr werden durch **runtiming** ins Folgejahr übertragen (2025 = 04.02.25). Danach ist eine Auswahl der Teilnehmenden durch die Teamleitenden **bis 15.02.25** möglich, die nach 2025 zu übertragen sind.
3. Die **Meldegebühr** beträgt 125,00 EUR (die Teams erhalten eine Rechnung)
4. **Nachmeldungen** i.L. der Saison
 1. von bisher nicht gemeldeten Athleten*innen (**bis spät. jew. 1 Woche vor Meldeschluss** des nächst folgenden Wettbewerbs) sind möglich (Nachmelder darf i.L. der Saison bisher an keinem **Mannschafts-**Wettbewerb teilgenommen haben) und erfolgen über das „**LIGA Portal 2025**“ (s. Anleitung).
 2. Eine **Nachmeldegebühr** von 10,00 € pro weiterem Teilnehmer*in wird automatisch eingezogen (Rechnungsstellung durch den TVN)

3. Meldung der Teams (Teilnehmer*innen) an die jew. Veranstalter der TOL bzw. TLL bzw. TML:

1. nur über das „**LIGA Portal 2025**“
2. bis jew. Meldeschluss des Veranstalters (keine Zeitüberschreitung!). **Neu: Der Veranstalter ist befugt, bei Überschreitung der Meldefrist eine Nachmeldegebühr von 10,00 EUR pro gemeldetem/r Athlet*in, max. aber 50,00 EUR zu berechnen.**
3. Startgeldeinzug i.d.R. automatisch über runtiming-Portal

4. Ummeldungen

1. Ummeldungen sind **bis Freitag 12.00 Uhr** vor dem jeweiligen Wettkampfwochenende möglich und sind eigenständig im „**LIGA Portal 2025**“ vorzunehmen.
2. Jede Ummeldung nach Meldeschluss ist, zusätzlich zur Änderung im „**LIGA Portal 2025**“, per E-Mail dem jew. BA/Ligaleiter anzuzeigen:

An: BA/Ligaleiter: s.S.8
Betreff: Ummeldung: „Teamname“
Angaben: Ausfallende*r Athlet*in: Name, Vorname
Neue*r Athlet*in: Name, Vorname

Notfall-Ummeldung

3. In Notfällen ist eine letzte Ummeldung bis maximal zwei Stunden vor dem jeweiligen Start möglich.

4. Es können nur für die TOL/TLL/TML startberechtigte Athleten eingesetzt werden.
5. Das Formular „Notfall-Ummeldung“ ist ausgefüllt mitzubringen und bei der Abholung der Startunterlagen abzugeben.

5. **„aushilfsweiser Einsatz“ TOL/TLL/TML**

Starter/innen, die in dieser Saison bereits in der TOL bzw. TLL bzw. TML eines Vereins eingesetzt wurden, sind in einem klassenhöheren Team des Vereins **zweimal** (formloser Antrag per mail an den jew. BA/Ligaleiter) startberechtigt (sogen. „aushilfsweiser Einsatz“). Sie dürfen danach weiterhin in der **TOL** bzw. **TLL** bzw. **TML** starten. Die bisherigen Ergebnisse in der jew. Liga werden nicht aus den Ergebnislisten gestrichen. Erfassung über **LIGA Portal** (s. Anl.)

-----LIGA Portal 2025 (Start 01.03.2025) -----

6. **Zusammensetzung der Mannschaften**

1. Die Athleten*innen dürfen bei allen Wettbewerben der jew. Ligen nur in der über das Anmeldeportal genannten Mannschaft starten. Ein Wechsel i.L. der Saison in eine jew. andere Mannschaft des Vereins ist nicht zulässig (auch nicht nach dem Finale der jew. Liga!).
2. Ein Start in einem klassentieferen Team eines Vereins vor Beginn der klassenhöheren Serie ist nicht zulässig.
3. Der „aushilfsweise Einsatz“ von Triathleten*innen aus TOL/TLL/TML: s. LIGA Portal
4. Der „aushilfsweise Einsatz“ von Triathleten*innen aus Mannschaften der 1. bzw. 2. Bundesliga oder Triathlon Regionalliga Nord eines Vereins in den TVN-Ligen des Vereins ist nicht zulässig. Es erfolgt ein Abgleich mit den Start- und Ergebnislisten anderer Ligen. Verstöße werden sanktioniert.
5. **Altersklassen:** Teilnahmeberechtigung gem. akt. SpO und deren saisonalen Ergänzungen
6. **DTU-Startpass** für Damen und Herren ist Pflicht.
7. **Zusammensetzung der TOL- bzw. TLL-Teams:**
 1. Damen-Teams aus mind. **drei** (3) Athletinnen, die auch gewertet werden.
 2. Herren-Teams aus **fünf** (5) Athleten eines Vereins ...“ (s.a. DB der 2. Bundesliga),. **Auch 2025 werden nur 4 Athleten gewertet** (Angleichung an TRL Nord / 2. Bundesliga). Meldegeld für **5** Athleten – **auch wenn das Team nicht antreten sollte!**
 3. **Mix-Teams:** setzen sich aus mind. 4 Athleten*innen zusammen, davon aber mind 1 Frau und 1 Mann; ,
 4. TOL/TLL: es können aber mehr als 3 / 5 Trias pro Wettbewerb im Team starten / bei der TML mehr als 4, wenn die Kapazitäten der jew. Veranstaltung dies zulassen! Der Veranstalter ist befugt – **nach vorhergehender Abstimmung** mit dem jew. BA/Ligaleiter und den betreffenden Teamleitenden – die Teilnehmerzahl pro Team auf eine max. Anzahl von Teilnehmer*innen zu reduzieren, wenn besondere Umstände dies erfordern – mind. aber 3 / 5 bzw. 4.

7. Wertungskriterien in den Ligen

1. **TOL / TLL**: Wertung nach Platzziffernaddition: das Ergebnis der ersten 4 H / 3 D Athleten*innen pro Mannschaft ergibt das **Tages-Mannschaftsergebnis** (s. auch 4.7.1.+2.)
2. **TML**: Wertung nach Platzziffernaddition: das Ergebnis der ersten 4 Athleten*innen pro Mannschaft ergibt das **Tages-Mannschaftsergebnis**. Unter diesen 4 muss immer mind. 1 Frau u. mind. 1 Mann in die Wertung kommen (Bsp: 3 TW+1 TM oder 3 TM+1TW oder 2/2). Teams ohne TW/TM am Start: s. 7.3.
3. **fehlende** Athleten*innen erhalten die Platzziffer des/der letzten Finishers/in + 5
4. **ausgeschiedene** Athleten*innen erhalten die Platzziffer des/der letzten Finishers/in (+ 1 entfällt)
5. **disqualifizierte** Athleten*innen erhalten die Platzziffer des/der letzten Finishers/in + 10 und werden immer im Tages-Mannschaftsergebnis berücksichtigt (also **TOL/TLL: 3** TM-/2 TW-Platzierungen + jew. 1 Disqu.; **TML: 3+1**). **Alle** Disqualifizierten erhalten die Platzziffer des letzten finishers +10 und werden in der Tageswertung berücksichtigt.
6. Tagessieger ist das Team mit der niedrigsten Gesamt-Platzziffer (= 1 Wertungspunkt (WP); 2. Platz = 2 WP, etc.); **Bei punktgleicher Tageswertung ist der/die schnellste Athlet*in ausschlaggebend für den Tages-Tabellenplatz**
7. Alle Platzziffernsummen/Wertungspunkte (WP) pro Mannschaft pro Wettbewerb werden addiert. Sieger der jew. Liga ist das Team mit den niedrigsten Wertungspunkten und der niedrigsten Gesamt-Platzziffersumme; bei Wertungspunktegleichstand entscheidet die niedrigste Gesamt-Platzziffersumme über die Platzierung/Reihenfolge.
8. nach jedem Wettbewerb wird durch das Auswertungs-Team eine Ligawertung erstellt. Nach Ablauf der Einspruchsfristen gem. SpO der DTU ist das Wettkampfergebnis verbindlich. Dies ist über die TVN-HP unter „Liga Ergebnisse“ abrufbar.
9. Fünf Veranstaltungen – es gibt **kein** Streichergebnis
10. der Wettkampf in Whv. besteht aus 2 Teilwettbewerben (dazu sep. Hinweise)
11. separate Damen- u. Herren-Mannschaftswertung in der TOL bzw. TLL
12. **Valide Ligawertung: 3 Rennen/Wettbewerbe** sind für eine valide Ligawertung pro Saison eine Minimalanforderung, weniger ist nicht valide.

8. Die besten Damen- bzw. Herren-Teams erhalten den Titel (Bsp. Herren), bei der:

TOL (Nds + HB): **„Triathlon-Oberligameister Niedersachsen 2025“**.
Den Titel können sowohl die Teams des TVN als auch des BTriV erringen und erhalten dafür gleichberechtigt den großen Wanderpokal, einen Pokal zum Verbleib und die entsprechenden Prämien)

TLL (Nds + HB): **„Triathlon-Landesligameister Niedersachsen 2025“**
(s. Hinweis TOL)

das beste Mix-Team:

TML (Nds+HB): **„Triathlon-Mixligameister Niedersachsen 2025“**
(s. Hinweis TOL)

Zusätzlich zum Titel „**Triathlon-Oberligameister Niedersachsen 2025**“ sind die jew. besten Teams des TVN und des BTriV in der ranghöchsten Liga gleichzeitig:
„**Niedersächsischer Triathlon-Mannschaftsmeister 2025**“ bzw.
„**Bremer Triathlon-Mannschaftsmeister 2025**“
Eine sep. Ehrung erfolgt hier nicht bzw. regeln die LV.

Die Wanderpokale sind Eigentum des TVN (ein kleineres Format verbleibt zur Erinnerung bei den Teams). Die Wanderpokale werden den jew. Erstplatzierten der Wettbewerbe durch den jew. BA/Ligaleiter überreicht. Die Pokale bleiben bis zum Folgejahr im Besitz des jew. siegreichen Teams. Diese haften für Beschädigung und Verlust **und müssen den Wanderpokal zum ersten Wettkampf der folgenden Saison an den jew. Ligaleiter in einwandfreiem Zustand und graviert zurückgeben.** Bei Beschädigungen ist vor der Reparatur Rücksprache mit dem Ligaleiter zu nehmen.

9. Auf- und Abstieg

1. **NEU: Die 4 Siegerteams (TLL/TOL) der laufenden Saison melden bis spät. 31.10.d.J. ihre Aufstiegsmeldung an den zuständigen BA / die zuständige Ligaleitung**
2. Es gilt festzuhalten, daß das **Ziel/der Sinn der Teilnahme** (neben dem Spaß bei der Teilnahme) an den Wettbewerben der **TOL** u. **TLL** der Aufstieg in die nächst höhere Liga (**kein** Aufstieg TML zur TLL) ist. Das erste TOL- bzw. TLL-Damen- bzw. TOL- bzw. TLL-Herren-Team (egal ob TVN oder BTriV) steigt automatisch auf. **Wird auf den Aufstieg verzichtet, so wird das Ergebnis des Folgejahres mit 5 WP belastet (der LA wird aber den Einzelfall prüfen und entscheiden). Wenn ein Team nicht aufsteigen darf, weil bereits eine Mannschaft aus demselben Verein in der höheren Liga startet, entfällt die 5-WP-Regelung.**
3. **Verzichtet der/die Erstplatzierte auf das Aufstiegsrecht, so geht dieses auf das nächst folgende Team über.**
4. Je nach verfügbaren Startplätzen in den übergeordneten Ligen können weitere Teams aus der **TOL** bzw. **TLL** aufsteigen – **max. aber bis 3. Platz.** (Die Entscheidung dazu trifft der LigaAusschuss (LA) der TRL Nord gemäss deren Aktuellen Durchführungsbestimmungen (ADB) bzw. der TVN LigaAusschuss (TVN-LA).
5. Die jew. Tabellenletzten der **TOL** steigen in die **TLL** ab. Über weitere (max. 2) Absteiger entscheidet der TVN-LA kurzfristig und situationsabhängig. Die Teams werden rechtzeitig informiert.
6. Solange die max. Anzahl von **TOL-** bzw. **TLL-Damen-** (15) und Herren-Teams (25) nicht erreicht ist, wird die Abstiegsregelung ausgesetzt.

10. Schiedsgericht am Wettkampftag

Zusammensetzung gem. § 46 SpO. Der jew. Ligaleiter ist der TVN-Vertreter.
Einsprüche gem. § 47.5 SpO.

11. Finanzen

Es wird – vorbehaltlich der Finanzsituation - ein **Preisgeld** ausgesetzt. Der zur Verfügung stehende Betrag wird zwischen den Herren- und Damentteams aufgeteilt. Die endgültige Höhe des Preisgeldes und die Summen für die jeweiligen

Platzierungen setzt der TVN-LA bis spätestens eine Woche vor dem 1. Wettkampf fest und wird als Nachtrag zu den DB den Teamleitenden bekanntgegeben. Die Verteilung der Preisgelder und Sachpreise erfolgt **nur** am letzten Wettkampftag im Rahmen der Gesamtsiegerehrung. Es erfolgt keine Nachsendung bzw. spätere Zahlung.

Meldegebühr: pro Team 125,00 EUR

Nachmeldegebühr 1: 10,00 EUR für Tn-Meldungen **nach** Meldeschluß

Nachmeldegebühr 2: für verspätete Teammeldungen an den Veranstalter:
10,00 EUR pro Starter, max. 50,00 EUR

Startgeld pro Veranstaltung: muss immer (**auch bei Nichtteilnahme !!!**) für mind. 5 TM bzw. 3 TW entrichtet werden (bei TML für 4 Athleten*innen).

12. WettkampfregeIn

„... Der Veranstaltung liegen die Ordnungen der Deutschen Triathlon Union, sowie dazu ergangene weitere, verbandsüblich bekannt gemachte Bestimmungen – insbesondere Wertungsregelungen - des DTU - Präsidiums ... zugrunde.“

B) - Veranstaltungen 2025

Distanzen der Veranstaltungen: s. jew. Ausschreibung
Termine: s. **Anl.** Terminübersicht

C) – Teamleiter*innen ...

Zur Beachtung: CHECKLISTE zum Ablauf

1. melden ihr **Team** jährlich **bis 30.04. d.J.** über:
<https://portal.run-timing.de/856/registration> (s. Anleitung LIGA Portal 2025)
2. zahlen Startgeld **immer (auch bei Nichtteilnahme)** für mind. 5 TM bzw. 3 TW (**TOL, TLL**) bzw. 4 TM/TW (**TML**) an **alle** Veranstalter
3. erhalten auf der TVN-HP eine aktuelle Übersicht der teilnehmenden Teams
4. melden bis **spät. Meldeschluss an Veranstalter**, besser immer rechtzeitig vorher wg. der Startplätze) über: <https://portal.run-timing.de/856/registration> (s. Anleitung LIGA Portal 2025)
5. kontrollieren regelmäßig auf der Homepage des jew. Veranstalters, ob es Änderungen zur Veranstaltung gibt !
6. ... und alle Starter*innen des Teams gehen ~~möglichst~~ in **einheitlicher** Wettkampfbekleidung **mit Teamnamen** an den Start - **auch eine SG und Starter*innen mit Zweitstartrecht !** Dabei sollten die Mitglieder einer Mannschaft gem. LigaO – **wenn möglich** (obliegt den Teams), - ihren Namen auf der Rückseite der Wettkampfbekleidung aufgedruckt haben.
7. **Die 4 Siegerteams (TLL/TOL) der laufenden Saison geben bis spät. 31.10. ihre Aufstiegsmeldung an den zuständigen BA / die zuständige Ligaleitung**

Die Teamleiter/die Teamleiterinnen (TL) und die Teilnehmer*innen erklären mit der abgeschlossenen **Eingabe im Liga Portal:** <https://portal.run-timing.de/856/registration> ihr **Einverständnis mit diesen „DurchführungsBestimmungen 2025“** und den **Ordnungen der DTU**. Zugleich ergeht damit die Genehmigung durch die Teamleiter/die Teamleiterinnen, dass der LigaAusschuss und die Liga-Beauftragten die persönlichen

Daten der TL speichern und für Zwecke des Liga-Betriebs nutzen dürfen (Name, Vorname, Anschrift, Tel-Nr., Mail-Adresse).

HINWEIS: Der TVN-LigaAusschuss (TVN-LA) behält sich vor, wenn erforderlich, Inhalte der DurchführungsBestimmungen (Wettkampforte, Termine, Wettkampfformate, Abläufe und Regeln) bedingt durch unvorhersehbare Ereignisse oder behördliche Anordnung kurzfristig zu ändern. Dies wird den Mannschaften zeitnah mitgeteilt.

Die für das Folgejahr gültigen DurchführungsBestimmungen (DB) erscheinen ca. **Anfang** Februar d.J..

Kontaktdaten

Beauftragter Triathlon Oberliga Niedersachsen (BA TOL) / Ligaleitung

Jörg Straube

T.: 04141-85697 / mobil: 0151-20145632

straube@triathlon-niedersachsen.de

Beauftragter Triathlon Landesliga Niedersachsen (BA TLL) / Ligaleitung

Maximilian Tietz

mob.: 0174-1739921

Tietz@triathlon-niedersachsen.de

Beauftragter Triathlon Mixliga Niedersachsen (BA TML) / Ligaleitung

Jörg Straube (s.o. TOL)