Einladung zum TRImaS Klasse! Triathlon!

Mo 16.06.2025 in Liebenburg

TRImaS Klasse! Triathlon! verfolgt ein Wettkampfkonzept, das die klassische Individualsportart Triathlon zu einem Gruppenerlebnis werden lässt. Gewertet wird die Gesamtleistung der Klasse durch die gemeinsame Bewältigung vorgegebener Distanzen, bei der jedes Kind seinen Teil je nach individuellem Leistungsvermögen beisteuert. Auf Rundkursen der drei Disziplinen Schwimmen, Radfahren und Laufen betätigen sich alle Kinder so lange, bis sie gemeinsam in Summe die vorgegeben Distanzen erreicht haben. Jede Bahn, jede Runde zählt, jeder bringt sein individuelles Können ein. Gewertet wird für jede Klasse die Zeit, die zum Abschluss der vorgegebenen Distanzen benötigt wird.

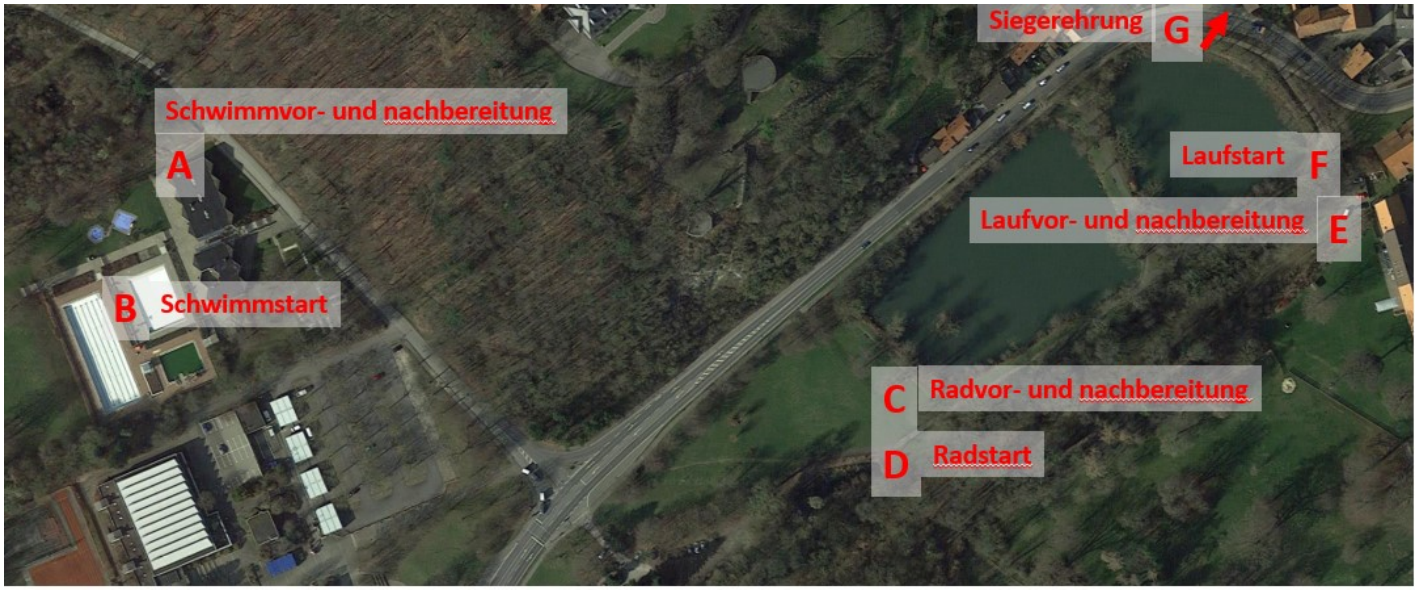
Im Ziel winkt die TRImaS Klasse! Triathlon! Urkunde für die Klasse, die bescheinigt, dass die Klassengemeinschaft zusammen die Olympische Triathlon Distanzen bewältigt hat. Eine Individual-Reihung der Ergebnisliste wird nicht erzeugt, nur das gemeinsam erreichte Ergebnis zählt. So soll die Klassensolidarität der beteiligten Schüler/innen gestärkt und das gemeinsame Erreichen von Zielen gefördert werden.

Wettkampf-Beschreibung und Ablauf

Ort: Freibad und Teiche Liebenburg

Wettkampf-konzept: Jede Klasse hat gemeinsam in den Triathlonsportarten Schwimmen, Radfahren und Laufen jeweils vorgegebene Distanzen zu bewältigen. Als Grundlage wird die sog. Olympische Triathlon Kurzdistanz herangezogen: 1500 m Schwimmen (1. und 2. Klasse 1000 m), 40 km Radfahren (1. und 2. Klasse 20 km), 10 km Laufen. Die Disziplinen werden auf kurzen Runden absolviert. Alle Kinder einer Klasse starten gemeinsam, es wird die Gesamtzahl aller absolvierten Runden gezählt, die Zeit wird gestoppt, wenn die erforderliche Anzahl an Runden zur Erreichung der vorgegebenen Distanz erreicht ist. Somit trägt jeder zum Ergebnis bei, die Schnelleren absolvieren vielleicht eine Runde mehr als die Langsameren, aber auch deren Aktivität ist für das Erreichen des Klassenzieles bedeutsam. Es erfolgt eine Klassenwertung, unterschiedliche Klassenstärken werden durch Korrekturfaktoren ausgeglichen.

Veranstaltungs-bereich:



Zeitablauf:	8:20 Uhr	erster Start
	bis 10:20 Uhr	Start weiterer Klassen im 15-20 min Takt, je nach Anzahl der teilnehmenden Klassen
	12:05 Uhr	Siegerehrung auf dem Schulhof der Grundschule
	12:25 Uhr	Ende der Veranstaltung

Teilnehmer: **Voraussetzung:** alle Teilnehmer/innen einer Gruppe befinden sich in einer Schulklasse.

Anzahl der Starter/innen beliebig, kann auch bei den verschiedenen Disziplinen variieren. Mindestklassenstärke 12 Starter/innen, empfohlen 15 und mehr bis maximal alle Schüler/innen einer Schulklasse. Unterschiedliche Teilnehmerzahlen werden durch Korrekturfaktoren bei der Zeiterfassung berücksichtigt.

Begleitung: Jede Klasse **muss** während des gesamten Wettkampfes von einer aufsichtspflichtigen Person begleitet werden.

TRImaS-Stationsbetreuung ist verantwortlich an den Disziplin-Stationen. Jeweils 5 min vor dem Start erfolgt eine kurze Einweisung der Kinder durch die TRImaS-Stationsbetreuung.

Anmeldung: Für die Einholung der notwendigen Nachweise und Berechtigungen der zur Teilnahme gemeldeten Kinder ist die anmeldende Schule verantwortlich.

Voranmeldung mit Voranmeldungsliste. Bitte für jede teilnehmende Klasse die erforderlichen Angaben ergänzen und senden an:

schlums@triathlon-niedersachsen.de .

Übergabe der Startunterlagen erfolgt seitens TRImaS kurz vor der Veranstaltung.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei!

Schwimmen: 1000 m (1. und 2. Klasse), 1500 m (3. – 6. Klasse)

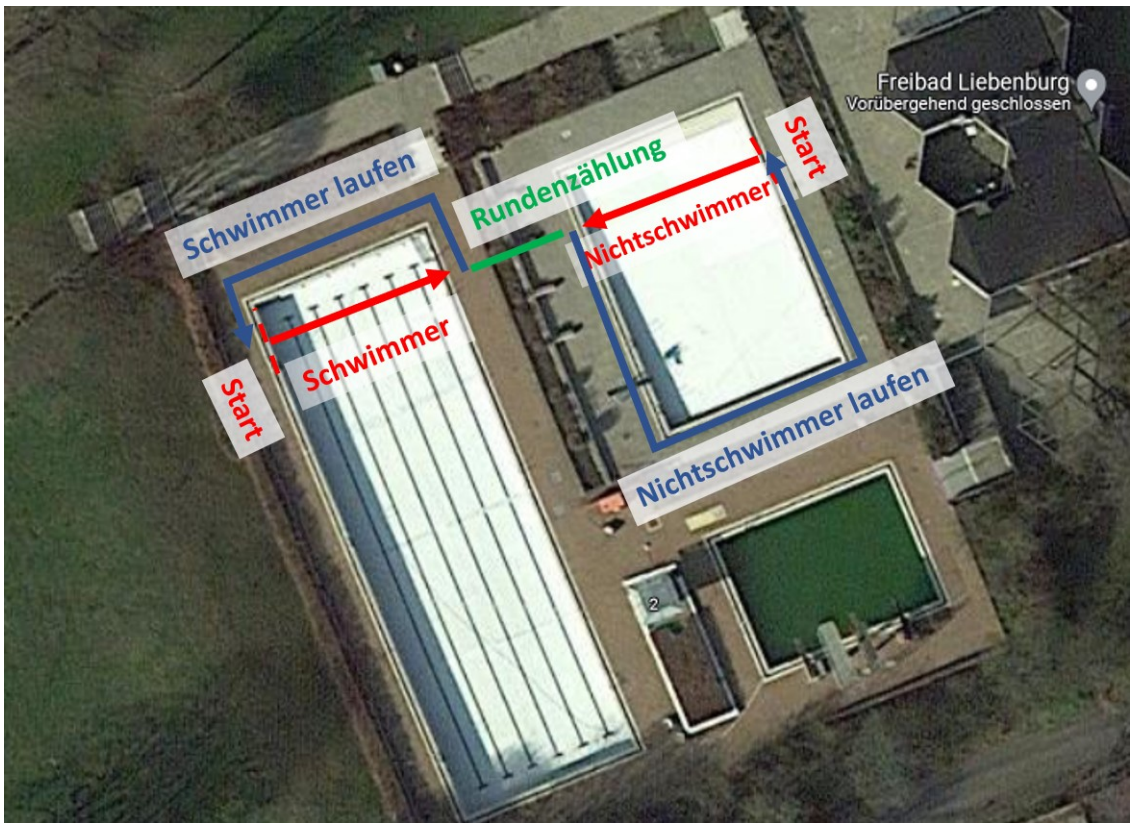
Schwimmerbecken quer durchschwimmen und außerhalb des Beckens laufend zurück zum Start.

Für nicht sichere Schwimmer wird eine Runde durch das Nichtschwimmerbecken mit dafür längerer Laufstrecke eingerichtet.

Start der Klasse gemeinsam. Ein Wechsel zwischen den Bahnen während des Wettkampfes ist erlaubt.

Für die Einholung der Schwimmerlaubnis von den Erziehungsberechtigten der Kinder ist die teilnehmende Schule verantwortlich. Seitens TRImaS erfolgen hier keine Vorgaben und Kontrollen.

Umziehen in der Umkleide des Schwimmbades, getrennte Umkleiden nach Jungen und Mädchen.



Pause: ca. 30 – 40 min (je nach Anzahl der teilnehmenden Klassen)

Radfahren: 20 km (1. + 2. Klasse), 40 km (3. - 6. Klasse)

ca. 650 m Runde um den westlichen großen Teich.

Mitgebrachte eigene Räder oder vom Veranstalter zur Verfügung gestellte Räder. Abstellen eigener Räder bei Ankunft in der Radvorbereitung neben dem Radstart. Abholung der Räder von der Radvorbereitung vor dem Start und von dort in Zweierreihe zum Start. Ersatzweise kann auch Roller gefahren werden, die begrenzt auch zur Verfügung gestellt werden können.

Helmpflicht! Eigener Helm erforderlich, auch für Roller.

Start der Klassen aus Sicherheitsgründen in Zweiergruppen mit einigen Sekunden Abstand.

Pause: ca. 20 – 30 min (je nach Anzahl der teilnehmenden Klassen)

Laufen: 10 km (1. bis 6. Klasse)

ca. 310 m Runde um den östlichen kleinen Teich.

Alle Kinder einer Klasse starten gemeinsam.