



## Einladung zur Wolfenbüttel Triathlon Battle

Mittwoch, 21.05.2025

Schwimmbad Okerawe und Sportplatz Halberstädter Straße

(Stand 02.11.2024)

**Triathlon Battle** ist ein vom TRImaS („Triathlon macht Schule“)-Projekt des Triathlon Verbandes Niedersachsen e.V. entwickeltes neues Wettkampfkonzzept für Schüler- und Jugendmannschaften. In nur wenigen Minuten dauernden „Battles“ in einer der Teildisziplinen des Triathlons – Schwimmen, Radfahren oder Laufen – treten zwei Mannschaften direkt gegeneinander an und ermitteln den Sieger dieser Battle.

Die Battles werden auf kurzen Runden der jeweiligen Teildisziplinen absolviert. Es sind eine bestimmte Anzahl an Runden zurückzulegen. Jeweils 10 Mitglieder einer Mannschaft treten in der Battle gegeneinander an. Die 10 Starter der Mannschaft, die in Summe als erstes die geforderte Anzahl an Runden bewältigt hat, gewinnt die Battle und erhält einen Punkt.

Nach einer kurzen Pause gibt es eine neue Battle gegen eine andere Mannschaft in einer anderen Teildisziplin. Dabei gehen jeweils wieder 10 Mitglieder der Mannschaft an den Start. Die 10 Starter einer Mannschaft können von Battle zu Battle beliebig wechseln. Im Laufe der Veranstaltung wird in weiteren Battles mindestens einmal gegen jede der anderen teilnehmenden Mannschaften angetreten. Die Mannschaft mit den meisten Battle-Siegen gewinnt die Veranstaltung.

## Wettkampf-Beschreibung und Ablauf

**Termin:** Mittwoch, 21.05.2025 Beginn ca. 8:30 Uhr Ende ca. 13:00 Uhr

**Veranstaltungsbereich:** Schwimmen im Schwimmbad Okeraue, Radfahren und Laufen auf dem Sportplatz Halberstedter Straße an der Lindenhalle



**Teilnehmer:** **Voraussetzung:** alle Teilnehmer/innen einer Mannschaft befinden sich in einer 5. oder 6. Schulklasse oder einem 5. oder 6. Jahrgang einer Schule.

Mindestmannschaftsstärke 15 Starter/innen, empfohlen 18 bis maximal 25 Schüler/innen einer Schulklasse oder Schuljahrganges.

**Teilnehmerlimit:** 10 Mannschaften

**Begleitung:** Jede Mannschaft **muss** während des gesamten Wettkampfes von einer aufsichtspflichtigen Person begleitet werden.

TRImaS-Stationsbetreuer/innen sind verantwortlich an den Disziplin-Stationen. Jeweils vor dem Start erfolgt eine kurze Einweisung der Kinder durch die TRImaS-Stationsbetreuer/in.

**Kosten:** Dank Förderung durch die ?? ist die Veranstaltung **kostenfrei!**

**Anmeldung:** Für die Einholung der notwendigen Nachweise und Berechtigungen der zur Teilnahme gemeldeten Kinder ist die anmeldende Schule verantwortlich.

Voranmeldung mit **Intressensabfragebogen bis 04.04.2025** an

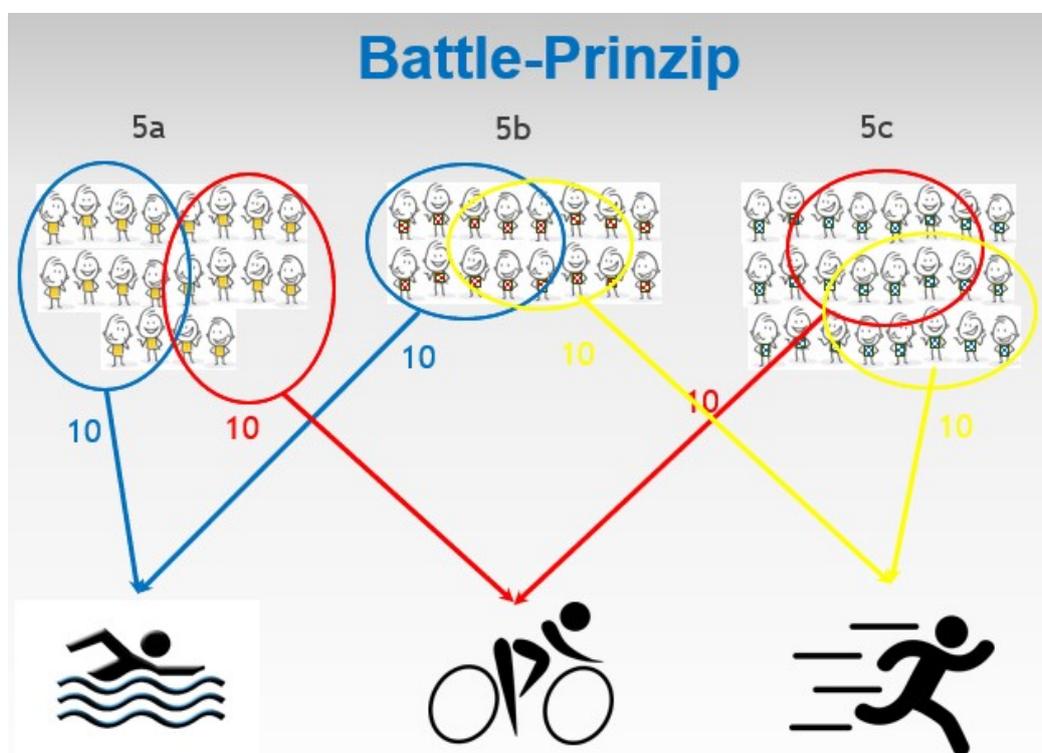
[trimas@triathlon-niedersachsen.de](mailto:trimas@triathlon-niedersachsen.de)

### Ablauf:

**Eine Battlerunde:** Jeweils 10 frei wählbare Mitglieder einer Mannschaft treten in einer Battle direkt gegen 10 Mitglieder einer anderen teilnehmenden Mannschaft an. Jedes 10er Battle-Team hat eine bestimmte Anzahl an Runden auf der Schwimm-, Rad- oder Laufstrecke zu absolvieren. Die Mannschaft, der dies zuerst gelingt (und mindestens 5 sek Vorsprung hat), gewinnt diese Battle und erhält zwei Battlepunkte. Die Zeitdifferenz zur anderen Mannschaft wird dabei erfasst, dem Battlesieger gutgeschrieben und dem Battleunterlegenen abgezogen. Zeitdifferenzen bis 5 Sekunden werden als Unentschieden gewertet. Beide Mannschaften erhalten einen Punkt.

Nach einer kurzen Pause geht es in der nächsten Battle gegen eine andere Mannschaft in einer ggf. anderen Disziplin nach demselben Prinzip weiter.

Im Laufe der Veranstaltung soll jede Mannschaft einmal gegen jede andere Mannschaft angetreten sein. Je nach Anzahl der teilnehmenden Mannschaften ist pro Mannschaft mit 6 bis 9 Battles zu rechnen.



Beispielhafte Darstellung des Triathlon Battle-Prinzips.

### Wertung:

5. und 6. Klassen bzw. Jahrgangsmannschaften der 5. und 6. Klassen starten in einer Wertungsklasse. Die Battlepunkte der Battlerunden werden aufaddiert. Die Mannschaft mit den meisten Battlepunkten gewinnt die Wolfenbüttel Triathlon Battle 2025. Bei Punktgleichheit entscheidet die aufsummierte Zeitdifferenz der Battles über die Platzierung.

### Zeitplan:

Jede Klasse erhält vor dem Wettkampf mit den Startunterlagen einen **individuellen Zeitplan** mit dem Ablauf der Veranstaltung.

### Siegerehrung:

Die Siegerehrung erfolgt unmittelbar nach der letzten Battlerunde vor Ort. Die Siegermannschaft erhält einen Wanderpokal.

## Die Battlestrecken

**Schwimmen: 750 m**

25 m Becken durchschwimmen, auf der gegenüberliegenden Seite aus dem Becken steigen und zurück zum Start laufen (= 1 Runde).

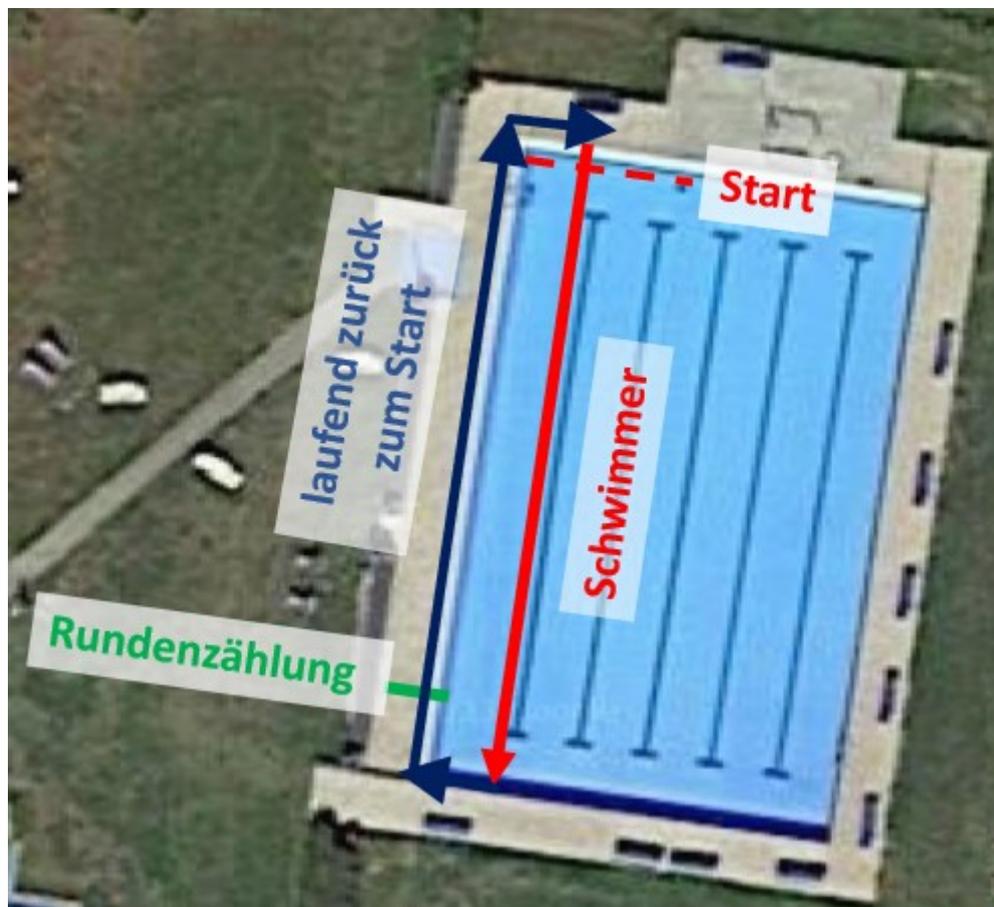
**Ziel 30 Runden.**

Start der Mannschaften gemeinsam mit getrennt farbigen Badekappen.

Die Schwimmstrecke ist durch Rettungsschwimmer gesichert.

Für die Einholung der Schwimmerlaubnis von den Erziehungsberechtigten der Kinder ist die teilnehmende Schule verantwortlich.

Umziehen in den Umkleiden des Schwimmbades.



## Radfahren: 20 km

Auf der Tartanban des Sportplatzes an der Halberstedter Straße.

Vorzugsweise auf mitgebrachten eigenen Rädern. Im begrenzten Umfang kann TRImaS auch Einzelne Räder zur Verfügung stellen.

Ersatzweise kann auch Roller gefahren werden, die begrenzt zur Verfügung gestellt werden können.

**Helmpflicht!** Eigener Helm erforderlich, auch für Roller.

Start der Mannschaften aus Sicherheitsgründen in 2er Gruppen (aus jeder Mannschaft eine/r) mit einigen Sekunden Abstand.

Ziel: **50 Runden**



Laufen: **5 km**

ca. 320 m Runde

Start der Mannschaften gemeinsam.

Die Strecke verlässt das Gelände der Sportanlage durch das Tor an den Tennisplätzen und nutzt den Gehweg an der Max-Planck-Straße bis zur Rückkehr auf das Sportgelände durch ein Tor hinter dem Sportlerheim. Ein- und Ausgang vom Sportplatzgelände sind durch Streckenposten gesichert.

Zu laufen sind insgesamt **16 Runden**

