

Pressemitteilung

06.06.2025

Christina Paulus kehrt als Europameisterin nach Steinhude zurück Mehr als 1.500 Aktive erwartet

Als frisch gebackene Europameisterin kehrt Vorjahressiegerin Christina Paulus am kommenden Sonntag zur Neuauflage des Steinhuder Meer Triathlon zurück. Die Hamelnerin triumphierte am letzten Wochenende beim Ironman Hamburg und holte sich überlegen Gold in der Altersklasse F 40. „Im Ziel wusste ich erst gar nicht, ob es zum Titelgewinn gereicht hatte“, so die Hawaii-Starterin nach ihrem ersten internationalen Titel: „Ich lag erschöpft am Boden, wollte erstmal Atmung und Kreislauf in Ordnung bringen und brauchte vor allem viel, viel Wasser.“

Um satte 25 Minuten hatte Paulus in der Hansestadt ihre Ironman-Bestzeit unterboten und fühlt sich nun bestens gerüstet für die Titelverteidigung in Steinhude. Dort wartet allerdings „nur“ die Halbdistanz von 1,9 Kilometern Schwimmen, 90 Kilometern auf dem Rad und dem abschließenden Halbmarathon auf die Top-Athletin.

Insgesamt liegen dem Veranstalter eichels aktuell ca. 1.500 Anmeldungen für die sportliche Vielseitigkeitsprüfung vor, die neben der Halbdistanz auch den Volkstriathlon und auf beiden Strecken auch jeweils eine Staffelmöglichkeit im Angebot hat.

„Wir freuen uns, dass wir gegenüber der viel beachteten Premiere im Vorjahr noch einmal einen Qualitätssprung machen konnten und das Rennen vor allem mit einer besseren Wechselzone und einer breiteren Radstrecke noch einmal deutlich optimieren konnten“, freut sich der Organisator und Renndirektor, der zweifache Ironman-Vizeeuropameister Jan Raphael auf das Spektakel vor den Toren der Landeshauptstadt.

Der erste Start am kommenden Sonntag erfolgt um 8 Uhr; alle weiteren Daten, Strecken- und Zeitpläne sowie Anmeldemodalitäten finden sich unter www.steinhudermeer-triathlon.de.

Michael Kramer
Pressesprecher Steinhuder Meer Triathlon