

Deutsche Triathlon Union e.V. Otto-Fleck-Schneise 8, 60528 Frankfurt am Main

Ausbildung Trainer*in B Leistungssport Triathlon (m/w/d) Disziplin: Olympischer Triathlon 2025/26

Die DTU-Akademie der Deutschen Triathlon Union führt im Herbst/Winter 2025/26 einen Ausbildungslehrgang „Trainer*in B Leistungssport Triathlon (m/w/d), Disziplin: Olympischer Triathlon“ durch.

Profil: Trainer*innen mit einer Lizenz „Trainer*in B Leistungssport, Disziplin: Olympischer Triathlon“ sind, in den der DTU angeschlossenen Vereinen, für das leistungssportorientierte Training im Nachwuchs- und Anschlussbereich verantwortlich. Inhaltlich orientiert sich die Ausbildung im Schwerpunkt auf das Training im Nachwuchsbereich. Dabei wird die komplexe Ausbildung der Sportler*innen im Hinblick auf die Formate des Olympischen Triathlons (Olympische Distanz, Sprint, Team Relay) thematisiert. Die Ausbildung, Prüfung und Lizenzierung erfolgt nach den Rahmenrichtlinien für die Trainerausbildung der Deutschen Triathlon Union (DTU) und des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB).

Lizenz: DOSB Lizenz „Trainer*in B Leistungssport Triathlon, Disziplin: Olympischer Triathlon“

Gültigkeit: Die Gültigkeitsdauer der Trainer*in B-Lizenz beträgt zum Datum, an dem die Prüfung abgelegt wurde, 4 Jahre. Zur Verlängerung der Lizenz müssen innerhalb des Gültigkeitszeitraumes Fortbildungsveranstaltungen im Umfang von 15 Lerneinheiten nachgewiesen werden. Hinweise und Regelungen zur Verlängerung der Trainerlizenzen sind [hier](#) abrufbar.

Inhalt: Leistungsstruktur und Anforderungsprofil des leistungssportlichen Trainings im Nachwuchs- und Anschlussbereich, trainingsmethodische Aspekte des Triathlon Trainings und Grundlagen der Trainingslehre, Training in den Teildisziplinen, Grundlagen der Leistungsdiagnostik, Kraft- und Athletiktraining sowie sportpsychologische Aspekte.

Prüfung: Klausur, Planungsaufgabe und Anfertigen einer Hausarbeit mit Präsentation und Lehrprobe.

Termine: Ausbildungsstart ist am **01.09.2025** im Blended Learning Format. An diesem Tag ist ein kurzes Begrüßungs-/ Vorstellungsmeeeting geplant, die genaue Uhrzeit wird noch bekanntgegeben. Inhalte zur Ausbildung werden über die Lernplattform der DTU unter: <https://dtu.bildungsportal-triathlon.de/> bereitgestellt.

Präsenzphasen:**Teil 1**

29. September - 01. Oktober 2025 (Ausbildungslehrgang)
Institut für Angewandte Trainingswissenschaft (IAT)
Marschnerstraße 29, 04109 Leipzig
Lehrgangsbeginn: 29.09.2025 12:00 Uhr
Lehrgangsende: 01.10.2025 ca. 17:00 Uhr

Teil 2

14. - 16. November 2025 (Ausbildungslehrgang)
Bundesstützpunkt Triathlon
Hermann-Neuberger-Sportschule 1, 66123 Saarbrücken
Lehrgangsbeginn: 14.11.2025 12:00 Uhr
Lehrgangsende: 16.11.2025 ca. 17:00 Uhr

Teil 3

09. - 11. Januar 2026 (Prüfungslehrgang)
Landessportbund Hessen e.V.
Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt/Main
Lehrgangsbeginn: 09.01.2026 12:00 Uhr
Lehrgangsende: 11.01.2026 ca. 17:00 Uhr

Kosten: 1.420,00 € pro Person

In den Kosten enthalten sind: Lehrgangsgebühren, Lehrgangsmaterialien, Lizenzgebühren, Kaffeepausen, Übernachtungen inkl. Frühstück am IAT, am Bundesstützpunkt in Saarbrücken und am Landessportbund in Frankfurt sowie Mittag- und Abendessen an allen drei Standorten.
Nicht enthalten sind: Parkkosten in Frankfurt.

Nach Zulassung zur Ausbildung, die Entscheidung erfolgt nach Meldeschluss, wird die Kursgebühr durch die DTU in Rechnung gestellt. Die Kursgebühr ist vor Veranstaltungsbeginn vollständig zu überweisen. Sollte die Rechnungs- von Ihrer Privatadresse abweichen, nutzen Sie die entsprechende Zahloption bei der Online-Anmeldung.

Anmeldung: Ausschließlich online über Phoenix, den Link zur Anmeldung finden Sie [hier](#). Meldeschluss ist der **20.07.2025**.

Bei der Anmeldung laden Sie bitte die folgenden Unterlagen hoch:

1. Nachweis über die erfolgreiche Arbeit als Trainer*in über mindestens 2 Jahre mit einer leistungssportlich orientierten Trainingsgruppe (Schreiben des Vereins)
2. Befürwortung des zuständigen Landesverbandes (Schreiben des LV)
3. Tabellarische Übersicht zum persönlichen sportlichen Werdegang (Sportarten, Erfolge, Erfahrungen)
4. Übersicht zu den sportlichen Erfolgen der betreuten Athlet*innen
5. Unterschriebener „[Ehrenkodex für Trainer](#)“

Alle erforderlichen Unterlagen müssen bis spätestens 20.07.2025 online hochgeladen werden, ansonsten kann die Anmeldung im nachfolgenden Auswahlprozess nicht berücksichtigt werden.

Zulassung: Zur Ausbildung zugelassen sind Mitglieder eines der DTU angehörenden Vereins, die mindestens 2 Jahre im Besitz einer gültigen Trainer*in C-Lizenz Leistungssport der Deutschen Triathlon Union sind. Interessent*innen sollten mit einer leistungssportlich orientierten Trainingsgruppe arbeiten (Nachwuchs- oder Elitebereich).

Kursleitung: Dr. Torben Hoffmeister, Funktionstrainer für Bildung und Wissenschaft

Referenten: u.a. Dr. Thomas Moeller, Frank Heimerdinger, Jannik Seelhöfer, Dr. Torben Hoffmeister

Unterkünfte: Institut für Angewandte Trainingswissenschaft (IAT) in Leipzig
Bundesstützpunkt Triathlon in Saarbrücken
Landessportbund Hessen in Frankfurt

Rückfragen: winkel@triathlondeutschland.de

Infos: <https://www.triathlondeutschland.de/verband/trainerinnen-ausbildung/aus-und-fortbildung/aus-und-fortbildungsangebote>