

TRIATHLON VERBAND NIEDERSACHSEN e.V. · FERD.-WILHELM-FRICKE-WEG 10 · 30169 HANNOVER

An alle Mitgliedsvereine
zur Weiterleitung
an talentierte Nachwuchssportler/innen

Triathlon Verband Niedersachsen e.V.

Ferd.-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover
Tel.: 0511/21 93 35-11
Fax: 0511/21 93 35-13
www.triathlon-niedersachsen.de
molloisch@triathlon-niedersachsen.de
Anerkannte Einsatzstelle Freiwilligendienste im Sport
Mitglied in DTU und LSB

23.10.2025

Ausschreibung für den Triathlon-Nachwuchskader 2025/26

Liebe Athleten/innen,

willkommen zur Saisonvorbereitung 2026.

Wir werden auch in diesem Jahr am Stützpunkt Hannover talentierte Nachwuchssportler/innen durch ein Ergänzungstraining in den Bereichen allgemeine Athletik, Schwimmen und Laufen unterstützen.

Leitung: Fjodor Weis

Geplanter Tagesablauf Stützpunkttraining*:

09.50 Uhr Anreise und Treffen im Eingangsbereich des SLZ (Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2A, 30169 Hannover)

10.00 Uhr draußen Einlaufen, danach Lauf ABC + Intervalle sowie allgemeine Athletik in der Laufhalle

12.00 Uhr Mittagspause im SLZ (Selbstversorgung)

13:00 Uhr Schwimmen

14.30 Uhr Ende

*Durch Lehrgänge oder Wettkämpfe anderer Sportarten (Schwimmen, Leichtathletik, Wasserball) kann es kurzfristig zu Veränderungen der Anfangszeiten und Inhalte kommen.

Mitzubringen: Laufsachen für draußen, Sportsachen für die Halle, Schwimmsachen, Brett, Pullbouy, Badekappe und Flossen, Eigenverpflegung für die Mittagspause.

Trainings- und Sichtungstermine Nachwuchskader (im SLZ Hannover):

Grundsätzlich besteht die Möglichkeit talentierte Athleten/innen an jedem Stützpunkttraining nach Anmeldung durch eine E-Mail an die Trainer vorzustellen. Eine regelmäßige Teilnahme ist wünschenswert, aber nicht notwendig.

Termine im November: 08.11., 15.11. und 22.11.2025

Am 29.11. findet eine zentrale Sichtung und Kadernorm-Überprüfung statt.

Termine im Dezember: 06.12., 13.12. und 20.12.2025



Weitere Termine:

Es folgen noch weitere Stützpunkttrainingstermine für den Nachwuchskader am SLZ in Hannover, die nach den Weihnachtsferien beginnen werden und bis zu den Osterferien stattfinden.

Die genauen Termine werden zeitnah bekannt gegeben.

Rückfragen bitte per E-Mail an fjordor.weis@triathlon-niedersachsen.de

Wir wünschen allen einen guten Start in die neue Saison!

Euer TVN Trainerteam

