

# 1. Wingster Cross-Duathlon

FEBRUAR  
**21**



**LAUFEN**

**RADFAHREN**

**LAUFEN**

**Zeit: 21.Feb 2026, 12:00-16:00 Uhr**

**Ort: 21789 Wingst,  
Sportplatz an der Hasenbeckallee 37**

**Jahrgang: 2020 bis 2011**

**Startgebühr: Keine**

**Anmeldung: Via E-Mail bis 31.01.26**  
Nachmeldung 5€

— [crossduathlon@vflwingst.de](mailto:crossduathlon@vflwingst.de) —



### Jahrgänge / Streckenlänge:

- 1) 2020 - 2018 333 Meter Lauf - 2500 Meter Rad - 333 Meter Lauf
- 2) 2017 - 2015 666 Meter Lauf - 5000 Meter Rad - 666 Meter Lauf
- 3) 2014 - 2011 1000 Meter Lauf - 7000 Meter Rad - 1000 Meter Lauf

Zeitplan: 12:00 Uhr Begrüßung / Wettkampfbesprechung  
12:15 Uhr Start Gruppe 1 m/w  
13:00 Uhr Start Gruppe 2 m/w  
14:00 Uhr Start Gruppe 3 m/w  
Ab 15:00 Uhr Siegerehrungen

Anreise: An der Hasenbeckallee und der nahegelegenen Grundschule sind Parkmöglichkeiten vorhanden



Fahrräder: Es sind alle Fahrräder außer Rennräder oder E-Bikes erlaubt.  
Es besteht Helmpflicht.

Strecken: Gelaufen wird auf dem Sportplatz. Radfahren findet auf  
ausgeschilderten Wegen im Wingster Wald statt.

Verpflegung: Am Vereinsheim gibt es für die Aktiven kostenlos Obst und  
Getränke, gegen geringe Kosten bietet der VfL Wingst Grillgut  
und weitere Getränke an.

Umkleide: Umkleidemöglichkeiten sind im Vereinsheim vorhanden.

Ehrungen: Alle Teilnehmenden erhalten eine Urkunde und eine Medaille.

Haftung: Der VfL Wingst übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle  
und Schadensfälle.

Im Vordergrund steht für uns als Veranstalter der Spaß und die Freude am  
Wettkampf, das faire Miteinander und die Werte des Sports.  
Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!