



Triathlon Verband
NIEDERSACHSEN

Allgemeiner Teil

Durchführungsbestimmungen (DB)

für die TOL, TLL und TML
Damen und Herren
2026

Inhalt

Allgemeiner Teil	3
Teilnahme.....	3
Die Ligen:.....	3
Startberechtigt sind Teams	3
Zweitstartrecht.....	3
Saison-Meldung der Teams.....	4
Wettkampf-Meldung der Teams	4
Ummeldungen	4
„aushilfsweiser Einsatz“ TOL/TLL	4
Zusammensetzung der Mannschaften	5
Wertungskriterien in den Ligen.....	5
Auf- und Abstieg	6
Wertungen am ende des Jahres	7
Schiedsgericht am Wettkampftag.....	8
Finanzen	8
Wettkampfregeeln.....	8
Veranstaltungen 2026.....	8

Allgemeiner Teil

Ergänzend zu diesen Durchführungsbestimmungen wird besonders auf die **Ligaordnung (LigaO)** und die **Sportordnung (SpO)** verwiesen.

Teilnahme

Die Ligen:

- Die **Triathlon Oberliga Niedersachsen (TOL)** (nachfolgend: **TOL**) ist der Unterbau zur Triathlon Regionalliga Nord (TRL Nord).
- Die **Triathlon Landesliga Niedersachsen (TLL)** (nachfolgend: **TLL**) ist der Unterbau zur **TOL**.
- Die **Triathlon Mixliga Niedersachsen (TML)** (nachfolgend: **TML**) ist eine eigenständige Liga.

Startberechtigt sind Teams

- Die die fristgerechte Meldung und Zahlung aller finanziellen Forderungen der Deutschen Triathlon Union bzw. des TVN getätigt haben.
- Die die sportliche Qualifikation erfüllt haben.
- aus Vereinen des Bremer Triathlon Verbandes. Diese können gleichberechtigt teilnehmen (Ausnahme: es erfolgt keine Wertung für die Niedersächsischen Landesmeisterschaften).
- Teams, die die Ordnungen der DTU und die Durchführungsbestimmung der **TOL, TLL, TML** der Frauen/Männer verbindlich und rechtskräftig anerkannt haben.
- Teamstarter müssen über ihren Verein Mitglied in TVN oder Bremer Triathlonverband (nachfolgend BTriV) sein und im Besitz eines gültigen Startpasses.
- Die Anzahl der insgesamt teilnehmenden Mannschaften wird in der Liga spezifischen Bestimmung erläutert.

Zweitstartrecht

- Das Zweitstartrecht gilt für jeweils eine Saison und muss für die Folgesaison bis 30.04. beantragt werden.
- Bei Inanspruchnahme des Zweitstartrechts ist ein Start in einer Liga, an der der Heimatverein teilnimmt, nicht möglich.
- Weitere Infos aus der DTU Seite entnehmen.
<https://www.triathlondeutschland.de/wettkampfsport/ligasystem/zweitstartrecht>

Triathlon Verband Niedersachsen e.V. (TVN)

Zusammengestellt durch den Beauftragten (BA) Ligawesen + LM

Stand 03.10.2025

Saison-Meldung der Teams

- bis 30.04.d.J. alle Ligen ausschließlich über: [Runtiming](#)
- Die Daten von Teams aus dem Vorjahr, wenn gewünscht, werden durch Runtiming ins Folgejahr übertragen (Übertragung bis 01.02.26). Danach ist, wenn erforderlich, eine Bearbeitung durch die Teamleitenden möglich.
- Die Meldegebühr beträgt 130,00 EUR (die Teams erhalten eine Rechnung).
- Nachmeldungen sind möglich (10 Euro Gebühr wird von TVN berechnet).

Wettkampf-Meldung der Teams

- nur über das „**LIGA Portal 2026**“
- bis zum jeweiligen Meldeschluss
- Nachmeldungen muss der Veranstalter zustimmen
- Der Veranstalter ist befugt, bei Überschreitung der Meldefrist eine Nachmeldegebühr von 10,00 EUR pro gemeldetem/r Athlet*in, max. aber 50,00 EUR zu berechnen.
- Startgeldeinzug erfolgt über das runtiming-Portal.

Ummeldungen

- In Notfällen ist eine letzte Ummeldung bis maximal zwei Stunden vor dem jeweiligen Start möglich.
- Es können nur für die TOL/TLL/TML startberechtigte Athleten eingesetzt werden.
- Hochmeldungen müssen der Liga-Leitung angezeigt werden.
- Das Formular „Notfall-Ummeldung“ ist ausgefüllt zum Wettkampf mitzubringen und bei dem Zeitnehmer abzugeben.

„aushilfsweiser Einsatz“ TOL/TLL

- Es kann nur hochgemeldet werden.
- Maximal 2 aushilfsweise Einsätze pro Saison
- formloser Antrag per E-Mail an den jeweiligen Liga-Beauftragten (BA)/Liga-Leiter
- bei 3 Starts erfolgt eine Streichung aller Ergebnisse dieses Starters in seiner Heimliga

Zusammensetzung der Mannschaften

- Jeder Athlet darf nur in einer Mannschaft gemeldet sein.
- **Altersklassen:** Teilnahmeberechtigung gemäß aktueller SpO und deren saisonalen Ergänzungen
- **DTU-Startpass** für Damen und Herren ist Pflicht.
- In der TOL und TLL ist die Zusammensetzung wie folgt
- Damen-Teams aus mind. **drei** Athletinnen (3 Meldungen, 3 x Wertung)
- Herren-Teams aus **fünf** Athleten eines Vereins (5 Meldungen, 4 x Wertung)
- es können aber mehr als 3 / 5 Athleten pro Wettbewerb im Team starten
- **Mix-Teams:** setzen sich aus mind. 4 Athleten*innen zusammen, davon 2 Frauen, 2 Männer
- es können aber mehr als 4 Athleten pro Wettbewerb im Team starten
- Der Veranstalter ist befugt – **nach vorhergehendem Abstimmung** mit dem jew. BA/Ligaleiter und den betreffenden Teamleitenden – die Teilnehmerzahl pro Team auf eine max. Anzahl von Teilnehmer*innen zu reduzieren, wenn besondere Umstände dies erfordern – mind. aber 3 / 5 bzw. 4).

Wertungskriterien in den Ligen

- Tageswertung (1. Platz = 1 Platzziffer, 2. Platz = 2 Platzziffern, etc.), Platzziffern eines Teams werden addiert.
- Tagessieger ist das Team mit der niedrigsten Gesamt-Platzziffer.
- Bei punktgleicher Tageswertung ist die schnellste Einzelzeit ausschlaggebend für den Tagestabellenplatz.
- Punktevergabe Gesamtwertung (1. Platz Tageswertung= 1 Wertungspunkt (WP); 2. Platz Tageswertung = 2 WP, etc.)
- **Fehlende** Athleten*innen erhalten die Platzziffer des/der letzten Finishers/in + 5
- **Ausgeschiedene** Athleten*innen erhalten die Platzziffer des/der letzten Finishers/in. (+ 1 entfällt)
- **Disqualifizierte** Athleten*innen erhalten die Platzziffer des/der letzten Finishers/in + 10 und werden im Tages-Mannschaftsergebnis berücksichtigt.
- Alle Platzziffernsummen und Wertungspunkte werden zusammenaddiert.
- Sieger der jeweiligen Liga ist das Team mit den niedrigsten Wertungspunkten.
- Bei Wertungspunkte-Gleichstand entscheidet die niedrigste Gesamt-Platzziffersumme über die Platzierung.
- Nach jedem Wettbewerb wird durch das Auswertungs-Team eine aktuelle Liga-Wertung erstellt.
- Nach Ablauf der Einspruchsfristen gem. SpO der DTU ist das Wettkampfergebnis verbindlich.
- Alle fünf Saison-Wettkämpfe gehen in die Gesamtwertung ein – es gibt **kein** Streichergebnis.
- Es erfolgen separate Damen- und Herren-Mannschaftswertungen in der TOL bzw. TLL.

- **Valide Ligawertung:** mindestens **3 Rennen/Wettbewerbe** sind für eine valide Liga-Wertung pro Saison notwendig.

Auf- und Abstieg

- Das erste TOL- bzw. TLL-Damen- bzw. TOL- bzw. TLL-Herren-Team (egal ob TVN oder BTriV) steigt automatisch auf, sofern kein eigenes Vereinsteam vertreten ist.
- Wird auf den Aufstieg verzichtet, so wird das Ergebnis des Folgejahres mit 5 WP belastet.
- Die 4 Siegerteams (TLL/TOL) der laufenden Saison melden **bis spät. 31.10.** ihre Aufstiegsbestätigung an den zuständigen BA / die zuständige Liga-Leitung.
- Je nach verfügbaren Startplätzen in den übergeordneten Ligen können weitere Teams aus der **TOL** bzw. **TLL** aufsteigen, max. aber bis Platz 3. (Die Entscheidung dazu trifft der Liga-Ausschuss (LA) der TRL Nord gemäß deren Aktuellen Durchführungsbestimmungen (ADB) bzw. der TVN Liga-Ausschuss (TVN-LA).
- Die jeweils Tabellenletzten der **TOL** steigen in die **TLL** ab. Über weitere (max. 2) Absteiger entscheidet der TVN-LA kurzfristig und situationsabhängig. Die Teams werden rechtzeitig informiert.
- Solange die max. Anzahl von **TOL**- bzw. **TLL**-Damen- (15) und Herren-Teams (25) nicht erreicht ist, wird die Abstiegsregelung ausgesetzt.

Wertungen am Ende des Jahres

Die besten Damen- bzw. Herren-Teams erhält den Titel (Bsp. Herren) bei der:

TOL (Nds + HB): „Triathlon-Oberligameister 2026“.

TLL (Nds + HB): „Triathlon-Landesligameister 2026“

TML (Nds+HB): „Triathlon-Mixligameister 2026“

Diese Titel können sowohl die Teams des TVN als auch des BTriV erringen und erhalten dafür gleichberechtigt den großen Wanderpokal, einen Pokal zum Verbleib sowie die entsprechenden Prämien.

Die Wanderpokale sind Eigentum des TVN (ein kleineres Format verbleibt zur Erinnerung bei den Teams).

Die Wanderpokale werden den jeweils Erstplatzierten der Wettbewerbe durch den jeweiligen BA/Liga-Leiter überreicht.

Die Pokale bleiben bis zum Folgejahr im Besitz der siegreichen Teams. Diese haften für Beschädigung und Verlust **und müssen den Wanderpokal zum ersten Wettkampf der folgenden Saison an den jeweiligen Liga-Leiter in einwandfreiem Zustand und graviert zurückgeben.** Bei Beschädigungen ist vor der Reparatur Rücksprache mit dem Liga-Leiter zu nehmen.

Zusätzlich zum Titel „**Triathlon-Oberligameister 2026**“ sind die besten Teams des TVN und des BTriV in der jeweils ranghöchsten Liga gleichzeitig:

„Niedersächsischer Triathlon-Mannschaftsmeister 2026“ bzw.

„Bremer Triathlon-Mannschaftsmeister 2026“

Schiedsgericht am Wettkampftag

- Zusammensetzung gem. § 46.1 SpO. Der jeweilige Liga-Leiter ist der TVN-Vertreter. Einsprüche gem. § 47.5 SpO.

Finanzen

- Es wird – vorbehaltlich der Finanzsituation – ein **Preisgeld** ausgesetzt.
- Der zur Verfügung stehende Betrag wird zwischen den Herren- und Damenteams aufgeteilt.
- 1. Platz: 200 Euro, 2. Platz: 150 Euro, 3. Platz 100 Euro.
- Die Verteilung der Preisgelder wird per Überweisung getätigt, nach Mitteilung der Bankverbindungen an den Ligaleiter.

Wettkampfbregeln

„... Der Veranstaltung liegen die Ordnungen der Deutschen Triathlon Union, sowie dazu ergangene weitere, verbandsüblich bekannt gemachte Bestimmungen – insbesondere Wertungsregelungen - des DTU - Präsidiums ... zugrunde.“

Veranstaltungen 2026

Distanzen der Veranstaltungen: s. jew. Ausschreibung
Termine: s. **Anl.** Terminübersicht

Kontakt Daten

Beauftragter Triathlon Ligawesen

Maximilian Tietz

mob.: 0174-1739921

Tietz@triathlon-niedersachsen.de

Beauftragter Triathlon Oberliga Niedersachsen (BA TOL) / Ligaleitung

Jörg Straube

T.: 04141-85697 / mobil: 0151-20145632

straube@triathlon-niedersachsen.de

Beauftragter Triathlon Landesliga Niedersachsen (BA TLL) / Ligaleitung

Maximilian Tietz

mob.: 0174-1739921

Tietz@triathlon-niedersachsen.de

Beauftragter Triathlon Mixliga Niedersachsen (BA TML) / Ligaleitung

Tobias Hanebuth

Hanebuth@triathlon-niedersachsen.de