



## Einladung zur Duathlon Battle

**Mittwoch, 20.05.2026 am an der Grundschule Remlingen**

(Stand 19.03.2026)

**Triathlon Battle** ist ein vom TRImaS („Triathlon macht Schule“)-Projekt des Triathlon Verbandes Niedersachsen e.V. entwickeltes neues Wettkampfkonzzept für Schüler- und Jugendmannschaften. In nur wenigen Minuten dauernden „Battles“ in einer der Teildisziplinen des Triathlons – Schwimmen, Radfahren oder Laufen – treten zwei Mannschaften direkt gegeneinander an und ermitteln den Sieger dieser Battle.

Die Battles werden auf kurzen Runden der jeweiligen Teildisziplinen absolviert. Es sind eine bestimmte Anzahl an Runden zurückzulegen. Jeweils 10 Mitglieder einer Mannschaft treten in der Battle gegeneinander an. Die 10 Starter der Mannschaft, die in Summe als erstes die geforderte Anzahl an Runden bewältigt hat, gewinnt die Battle und erhält einen Punkt.

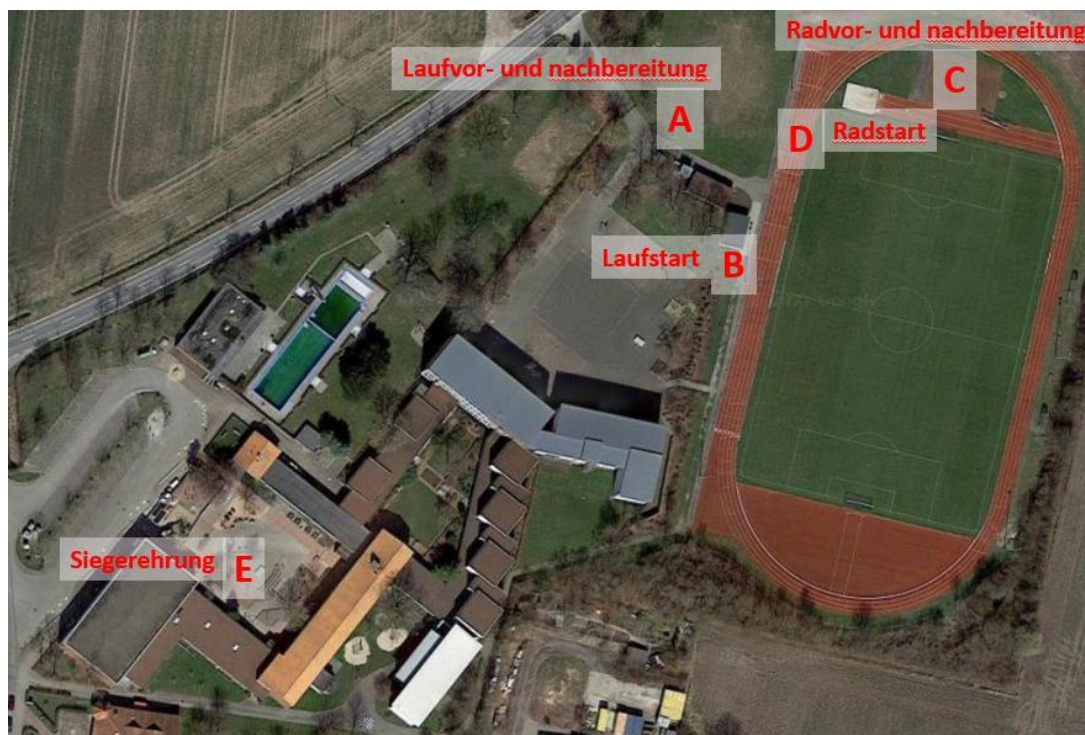
Nach einer kurzen Pause gibt es eine neue Battle gegen eine andere Mannschaft in einer anderen Teildisziplin. Dabei gehen jeweils wieder 10 Mitglieder der Mannschaft an den Start. Die 10 Starter einer Mannschaft können von Battle zu Battle beliebig wechseln. Im Laufe der Veranstaltung wird in weiteren Battles mindestens einmal gegen jede der anderen teilnehmenden Mannschaften angetreten. Die Mannschaft mit den meisten Battle-Siegen gewinnt die Veranstaltung.

Aufgrund des im Bau befindlichen Schwimmbades in Remlingen wird die Battle hier als Duathlon in den Disziplinen Laufen und Radfahren ausgetragen.

## Wettkampf-Beschreibung und Ablauf

**Termin:** Mittwoch, 20.05.2026 Beginn ca. 8:15 Uhr Ende ca. 12:40 Uhr

**Ort:** Grundschule Remlingen, Schöppenstedter Str. 44, 38319 Remlingen



**Teilnehmer:** **Voraussetzung:** alle Teilnehmer/innen einer Mannschaft befinden sich in einer Schulklasse einer Schule.

Mindestmannschaftsstärke 15 Starter/innen, empfohlen 18 bis maximal 30 Schüler/innen einer Schulklasse.

**Begleitung:** Jede Mannschaft **muss** während des gesamten Wettkampfes von einer aufsichtspflichtigen Person begleitet werden.

Das TRImaS-Stationsmanagement ist verantwortlich an den Disziplin-Stationen. Jeweils vor dem Start erfolgt eine kurze Einweisung der Kinder durch die TRImaS-Betreuung.

**Kosten:** **Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei!**

**Anmeldung:** Für die Einholung der notwendigen Nachweise und Berechtigungen der zur Teilnahme gemeldeten Kinder ist die anmeldende Schule verantwortlich.

Voranmeldung an

[trimas@triathlon-niedersachsen.de](mailto:trimas@triathlon-niedersachsen.de)

Für jede angemeldete Klassen werden seitens des Veranstalters weitere Angaben abgefragt.

Übergabe der Startunterlagen erfolgt seitens Veranstalter kurz vor der Veranstaltung.

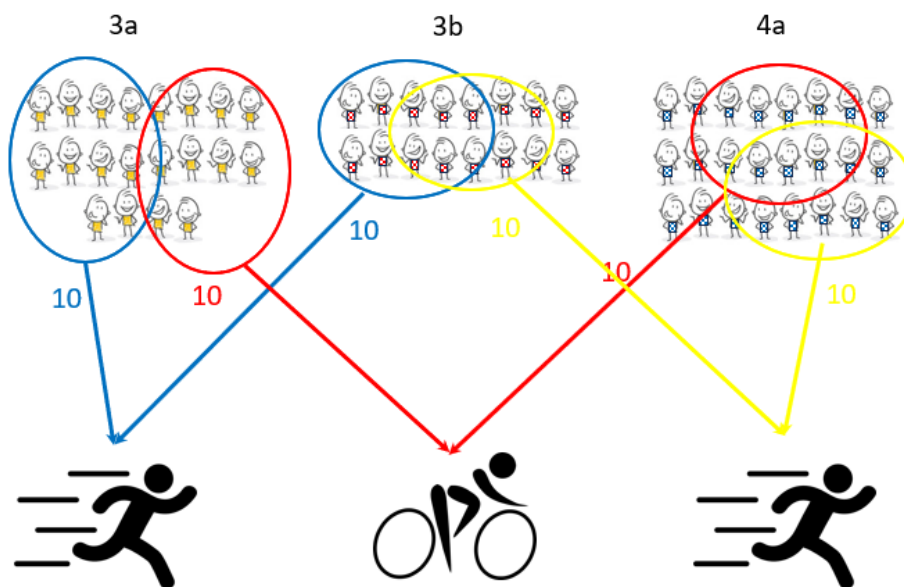
## Ablauf:

**Eine Battlerunde:** Jeweils 10 frei wählbare Mitglieder einer Klasse treten in einer Battle direkt gegen 10 Mitglieder einer anderen teilnehmenden Klasse derselben Wertungsklasse an. Jedes 10er Battle-Team hat eine bestimmte Anzahl an Runden auf der Rad- oder Laufstrecke zu absolvieren. Die Klasse, der dies zuerst gelingt (und mindestens 5 sek Vorsprung hat), gewinnt diese Battle und erhält zwei Battlepunkte. Die Zeitdifferenz zur anderen Klasse wird dabei erfasst, dem Battlesieger gutgeschrieben und dem Battleunterlegenen abgezogen. Zeitdifferenzen bis 5 Sekunden werden als Unentschieden gewertet. Beide Klassen erhalten einen Punkt.

Nach einer kurzen Pause geht es in der nächsten Battle gegen eine andere Klasse in einer ggf. anderen Disziplin nach demselben Prinzip weiter.

Im Laufe der Veranstaltung wird jede Klasse genau einmal gegen jede andere Klasse im Laufen und im Radfahren angetreten sein. Damit werden bei vier teilnehmenden Klassen je Wertungsklasse pro Klasse drei Lauf- und drei Radbattles absolviert. Jedes Klassenmitglied soll dabei mindestens einmal gelaufen und einmal Rad gefahren sein.

## Duathlon Battle-Prinzip



Beispielhafte Darstellung des Duathlon Battle-Prinzips.

## Wertung:

Die Einführungsklassen und die 3. und 4. Klassen starten jeweils in einer Wertungsklasse. Die Battlepunkte der Battlerunden werden aufaddiert. Die Mannschaft mit den meisten Battlepunkten gewinnt die Duathlon Battle 2026. Bei Punktgleichheit entscheidet die aufsummierte Zeitdifferenz der Battles über die Platzierung.

## Zeitplan:

Jede Klasse erhält vor dem Wettkampf mit den Startunterlagen einen **individuellen Zeitplan** mit dem Ablauf der Veranstaltung.

## Siegerehrung:

Die Siegerehrung erfolgt unmittelbar nach der letzten Battlerunde vor Ort. Die Siegermannschaft erhält einen Wanderpokal.

## Die Battlestrecken

**Radfahren:** ca. 20 km

400 m Runde auf dem Sportplatz.

**1./2. Klasse** fahren **43 Runden**

**3./4. Klasse** fahren **53 Runden**

Mitgebrachte eigene Räder oder vom Veranstalter/Schule zur Verfügung gestellte Räder. Ersatzweise kann auch Roller gefahren werden, die begrenzt zur Verfügung gestellt werden können.

**Helmpflicht!** Eigener Helm erforderlich, auch für Roller.

Start der Mannschaften aus Sicherheitsgründen in 2er Gruppen (aus jeder Mannschaft eine/r) mit einigen Sekunden Abstand.



Laufen:

ca. 5 km

ca. 250 m Runde auf dem Schulgelände

Start der Mannschaften gemeinsam.

Zu laufen sind insgesamt

**1./2. Klasse laufen 17 Runden**

**3./4. Klasse laufen 23 Runden**

