



Einladung zum TRImaS Klasse! Triathlon! (Stand 05.03.2026)

Montag, 08.06.2026 Lehrte

(Schwimmbad Lehrte und Schützenplatz)

TRImaS Klasse! Triathlon! verfolgt ein Wettkampfkonzzept, das die klassische Individualsportart Triathlon zu einem Gruppenerlebnis werden lässt. Gewertet wird die Gesamtleistung der Klasse durch die gemeinsame Bewältigung vorgegebener Distanzen, bei der jedes Kind seinen Teil je nach individuellem Leistungsvermögen beisteuert. Auf Rundkursen der drei Disziplinen Schwimmen, Radfahren und Laufen betätigen sich alle Kinder so lange, bis sie gemeinsam in Summe die vorgegebenen Distanzen erreicht haben. Jede Bahn, jede Runde zählt, jeder bringt sein individuelles Können ein. Gewertet wird die Zeit, die jede Klasse zum Abschluss der vorgegebenen Distanzen benötigt.

Im Ziel winkt die TRImaS Klasse! Triathlon! Urkunde für die Klasse, die bescheinigt, dass die Klassengemeinschaft zusammen die Olympische Triathlon Distanzen bewältigt hat. Nur das gemeinsam erreichte Ergebnis zählt, auf eine Individual-Reihung der Schüler und Schülerinnen wird verzichtet. So soll die Klassensolidarität der beteiligten Schüler/innen gestärkt und das gemeinsame Erreichen von Zielen gefördert werden.

Wettkampf-Beschreibung und Ablauf

- Ort:** Schwimmbad Lehrte. Leichtathletik Stadion Lehrte und Schützenplatz
- Wettkampf-konzept:** Jede Klasse hat gemeinsam in den Triathlonsportarten Schwimmen, Radfahren und Laufen jeweils vorgegebene Distanzen zu bewältigen. Als Grundlage wird die sog. Olympische Triathlon Kurzdistanz herangezogen: 1500 m Schwimmen, 40 km Radfahren, 10 km Laufen. Die Disziplinen werden auf kurzen Runden absolviert. Alle Kinder einer Klasse starten gemeinsam, es wird die Gesamtzahl aller absolvierten Runden gezählt, die Zeit wird gestoppt, wenn die erforderliche Anzahl an Runden zur Erreichung der vorgegebenen Distanz erreicht ist. Somit trägt jeder zum Ergebnis bei, die Schnelleren absolvieren vielleicht eine Runde mehr als die Langsameren, aber auch deren Aktivität ist für das Erreichen des Klassenzieles bedeutsam. Es erfolgt eine Klassenwertung, unterschiedliche Klassenstärken werden durch Korrekturfaktoren ausgeglichen.

Veranstaltungsbereich:



Zeitablauf:	8:15 Uhr	erster Start
	bis 11:00 Uhr	Start weiterer Klassen im 10-15 min Takt, je nach Anzahl der teilnehmenden Klassen
		Jede Klasse erhält in der Woche vor dem Wettkampf noch einen individuellen Zeitplan.
	13:00 Uhr	Siegerehrung auf dem Sportplatz
	13:15 Uhr	Ende der Veranstaltung

Teilnehmer Alle Teilnehmer/innen einer Gruppe befinden sich in einer Schulklasse. Anzahl der Starter/innen beliebig, kann auch bei den verschiedenen Disziplinen variieren.

Voraussetzung: Mindestklassenstärke 12 Starter/innen, empfohlen 15 und mehr bis maximal alle Schüler/innen einer Schulklasse.

Wertung: Zur Wertung kommt die Summe der an den drei Stationen Schwimmen, Radfahren und Laufen erzielten Zeiten. Die Stationszeiten werden je nach Anzahl der absolvierenden Schüler/innen je Klasse und Station auf die durchschnittliche Teilnehmeranzahl korrigiert.

D.h. Klassen mit geringerer Teilnehmeranzahl als dem Mittelwert erhalten eine Gutschrift auf ihre erzielte Zeit, Klassen mit höherer Teilnehmeranzahl einen Malus auf ihre Zeit. Gutschrift und Malus sind dabei abhängig von der Differenz zum Mittelwert der Teilnehmer.

Begleitung: Jede Klasse **muss** während des gesamten Wettkampfes von einer aufsichtspflichtigen Person begleitet werden.

Eine TRImaS-Stationsbetreuung ist verantwortlich an den Disziplin-Stationen. Jeweils 5 min vor dem Start erfolgt eine kurze Einweisung der Kinder durch die TRImaS-Organisation.

Anmeldung: Für die Einholung der notwendigen Nachweise und Berechtigungen der zur Teilnahme gemeldeten Kinder ist die anmeldende Schule verantwortlich.

Voranmeldung mit Voranmeldungsbogen bis 17.04.2026. Bitte für jede teilnehmende Klasse die erforderlichen Angaben ergänzen.

Für jede angemeldete Klassen werden seitens TRImaS weitere Angaben bis zum 08.05.2026 abgefragt.

Übergabe der Startunterlagen erfolgt seitens TRImaS bis 01.06.2026.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei!

Schwimmen: 1500 m (3. und 4. Klassen)

Organisatorisch findet das Schwimmen zum Schluss der Veranstaltung statt. Erster Start ca. 11:00 Uhr

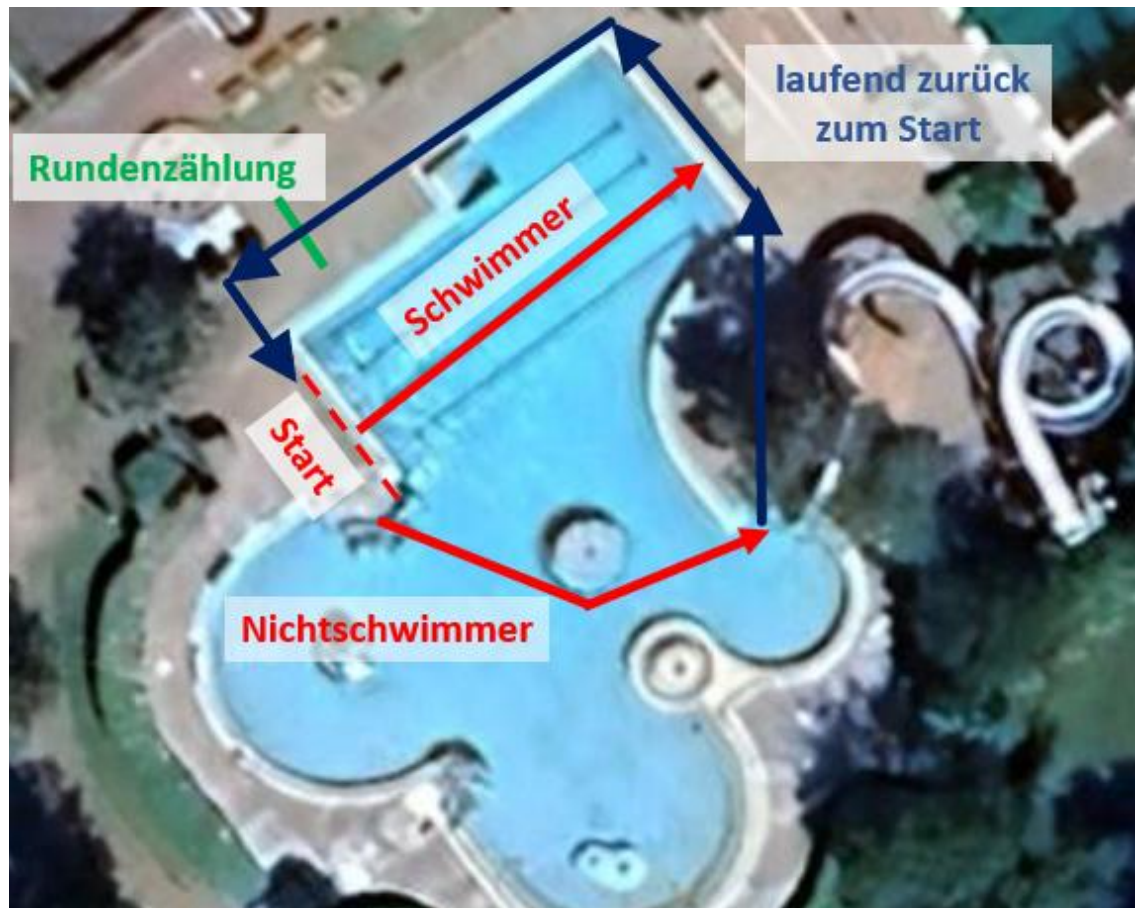
Umziehen in der Umkleide des Schwimmbades, getrennte Umkleiden nach Jungen und Mädchen.

Das Schwimmbecken ist in Längsrichtung zu durchschwimmen. Außerhalb des Beckens geht es laufend durch die Rundenzählung zurück zum Start.

Für nicht sichere Schwimmer wird eine Runde durch das Nichtschwimmerbereich mit dafür längerer Laufstrecke eingerichtet.

Die Teilnehmer können auch während des Schwimmens zwischen Schwimmer- und Nichtschwimmerstrecke wechseln.

Das Schwimmen ist beendet sobald die Anzahl der erforderlichen 60 Runden erreicht ist.



Schwimmen: 1500 m (5. und 6. Klassen) **Nur Schwimmer!**

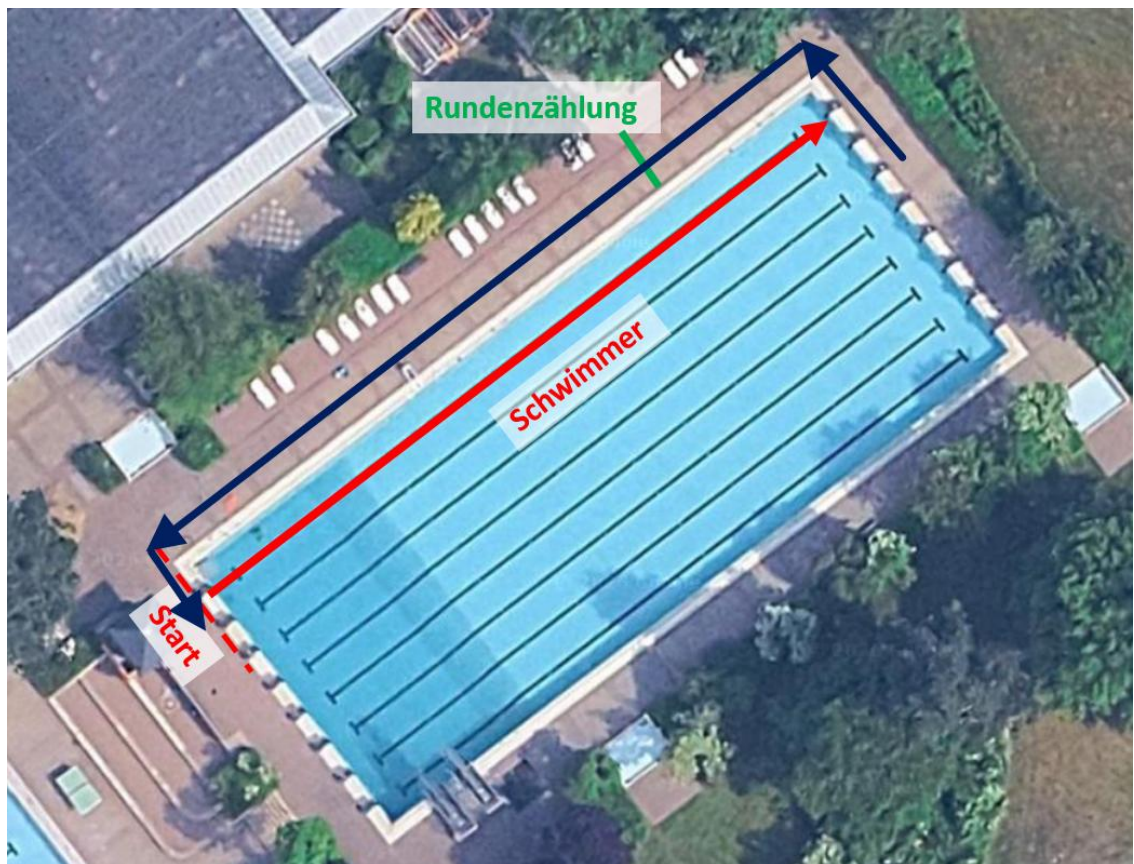
Organisatorisch findet das Schwimmen zum Schluss der Veranstaltung statt. Erster Start ca. 11:00 Uhr

Umziehen in der Umkleide des Schwimmbades, getrennte Umkleiden nach Jungen und Mädchen.

Das Schwimmbecken ist in Längsrichtung zu durchschwimmen. Außerhalb des Beckens geht es laufend durch die Rundenzählung zurück zum Start.

Für Nichtschwimmer kann hier leider keine Alternativstrecke bereitgestellt werden

Das Schwimmen ist beendet sobald die Anzahl der erforderlichen 60 Runden erreicht ist.



Radfahren: 40 km

400 m Runde auf dem Sportplatz = 100 Runden

Mitgebrachte eigene Räder oder vom Veranstalter zur Verfügung gestellte Räder. Zu empfehlen ist die Nutzung eigener Räder, da die Kinder damit i.d.R. vertrauter sind.

Abstellen der Räder vor Veranstaltungsbeginn in der Radvorbereitung am Sportplatz. Ersatzweise kann auch Roller gefahren werden, die begrenzt zur Verfügung gestellt werden können.

Helmpflicht! Eigener Helm erforderlich, auch für Roller.

Von der Radausgabe zum Startzeitpunkt in Zweierreihe zum Radstart.

Start der Klassen aus Sicherheitsgründen in Zweiergruppen mit einigen Sekunden Abstand.



Leichtathletikstadion Lehrte

Pause: ca. 20 – 30 min (je nach Anzahl der teilnehmenden Klassen)

Laufen: 10 km

ca. 270 m Runde = 37 Runden

Alle Kinder einer Klasse starten gemeinsam.



Laufrunde im Stadtpark am Schützenplatz